



2024年度 定期教室のご案内

一定期教室お申込み方法

市内在住、または在勤、在学、在園の方が対象です。
申込期間は申込開始日から1週間となります(一部教室を除く)

申込期間の確認 (本紙またはHP)

町田市立総合体育館 HP の
教室より対象の項目をクリック

<https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/>



必要事項を入力し、送信

※定員を超えた場合抽選

抽選結果通知 (メール)

※受信設定をご確認下さい。

入金

当選の場合、教室初日まで総合体育館受付にてご入金ください。

- 第1期 -

幼児・小学生向け教室	教室名	対象	内容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	よちよち親子 体操教室	1歳6カ月~1歳11カ月の 自立歩行が出来る幼児と その保護者	さまざまな器具を 使用して楽しく 身体を動かします♪ 親子のスキンシップを はかりながら行う 体操教室です。	水	9:30 ~10:20	5/22 ~7/3 4/15~	15組	4,800/7回	第二武道場	タオル 飲み物
	てくてく親子 体操教室	2歳~2歳5カ月の 幼児とその保護者		金	9:30 ~10:20	5/24 ~7/5 4/15~				
	のびのび親子 体操教室	2歳6カ月~ 2歳11カ月の 幼児とその保護者		水	10:40 ~11:40	5/22 ~7/3 4/15~				
	わくわく親子 体操教室	3歳~3歳11カ月の 幼児とその保護者		金	10:40 ~11:40	5/24 ~7/5 4/15~				
	親子ふれあい 体操教室	年少~年長年代と その保護者		土	9:30 ~11:00	6/1 ~7/13 4/15~				
	ちびっこ 体操教室	年少~年中の学年	さまざまな器具を 使用して楽しく 運動を行います♪ たくさんの「できた!」 をみつけます。	火	15:15 ~16:15	5/28 ~7/23 (6/4・7/16を除く) 4/15~	40人	4,000/7回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
	わんぱく 体操教室	年中~年長の学年		木		5/23 ~7/4 4/15~				
	小学生 体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳箱 を使用して、楽しく 身体の使い方を覚えます♪	木	16:30 ~18:00	5/23 ~7/4 4/15~	30人			
	小学生 球技教室	小学生	ドッジボールやキックベース、 ポートボールなど 個々のペースに合わせて 楽しく行います♪	火		5/28 ~7/23 (6/4・7/16を除く) 4/15~				

大人向け教室	教室名	対象	内容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	初心者 アーチェリー教室	これからアーチェリーを 始めようとする 16歳以上の方	体育実技指導員のもと 行う教室です。	日	9:30 ~11:30	4/7 ~6/2 (4/14を除く) 3/1~	20人	5,000/8回	和洋弓場	タオル 飲み物
	初心者 健康太極拳教室	18歳以上の方		金	10:00 ~11:30	4/12 ~6/21 (5/3を除く) 3/8~	30人	5,000/10回	第一武道場	
	勤労者 バドミントン教室	18歳~60歳の方		土	18:30 ~20:30	4/27 ~7/13 (5/4・5/18を除く) 3/15~	48人	6,000/10回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
	初心者 和弓教室	これから和弓を 始めようとする 16歳以上の方		土	9:30 ~11:30	5/4 ~6/29 (5/25を除く) 4/7~	20人	5,000/8回	和洋弓場	タオル 飲み物
	ニュースポーツ 教室	18歳以上の方		金	10:00 ~11:30	5/10 ~7/12 (5/31・6/14 ・6/28を除く) 4/10~	20人	4,200/7回	メインアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
障がい者 卓球教室	18歳以上で体育館まで 通える障がいのある方	土		10:00 ~11:30	5/11 ~6/15 (6/1を除く) 4/11~	15人	1,000/5回	小体育室		



- 第 2 期 -

幼児・小学生向け教室	教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	よちよち親子 体操教室	1歳6カ月～1歳11カ月の 自立歩行が出来る幼児と その保護者	さまざまな器具を 使用して楽しく 身体を動かします♪ 親子のスキンシップを はかりながら行う 体操教室です。	水	9:30 ～10:20	9/11 ～11/13 8/1～	15組	6,000/10回	第二武道場	タオル 飲み物
	てくてく親子 体操教室	2歳～2歳5カ月の 幼児とその保護者		金	9:30 ～10:20	9/13 ～11/15 8/1～				
	のびのび親子 体操教室	2歳6か月～ 2歳11カ月の 幼児とその保護者		水	10:40 ～11:40	9/11 ～11/13 8/1～				
	わくわく親子 体操教室	3歳～3歳11カ月の 幼児とその保護者		金	10:40 ～11:40	9/13 ～11/15 8/1～				
	親子ふれあい 体操教室	年少～年長年代と その保護者		土	9:30 ～11:00	9/21 ～11/16 (11/2を除く) 8/1～	25組	5,000/8回	第一武道場 /サブアリーナ	
	ちびっこ 体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を 使用して楽しく 運動を行います♪ たくさん「できた!」 をみつけます。	火	15:15 ～16:15	9/3 ～11/26 (9/17・11/5・12を除く) 8/15～	40人	5,000/10回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
	わんぱく 体操教室	年中～年長の学年		木		9/5 ～11/7 8/15～				
	小学生 体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳箱 を使用して、楽しく 身体の良、方を覚えます♪	木	16:30 ～18:00	9/5 ～11/7 8/15～	30人			
小学生 球技教室	小学生	ドッジボールやキックベース ポートボールなど 個々のベースに合わせて 楽しく行います♪	火	9/3 ～11/26 (9/17・11/5・12を除く) 8/15～						

- 第 3 期 -

幼児・小学生向け教室	教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	よちよち親子 体操教室	1歳6カ月～1歳11カ月の 自立歩行が出来る幼児と その保護者	さまざまな器具を 使用して楽しく 身体を動かします♪ 親子のスキンシップを はかりながら行う 体操教室です。	水	9:30 ～10:20	1/8 ～3/12 12/15～	15組	6,000/10回	第二武道場	タオル 飲み物
	てくてく親子 体操教室	2歳～2歳5カ月の 幼児とその保護者		金	9:30 ～10:20	1/10 ～3/14 12/15～				
	のびのび親子 体操教室	2歳6か月～ 2歳11カ月の 幼児とその保護者		水	10:40 ～11:40	1/8 ～3/12 12/15～				
	わくわく親子 体操教室	3歳～3歳11カ月の 幼児とその保護者		金	10:40 ～11:40	1/10 ～3/14 12/15～				
	親子ふれあい 体操教室	年少～年長年代と その保護者		土	9:30 ～11:00	1/11 ～3/15 (1/18・2/8を除く) 12/15～	25組	5,000/8回	第一武道場 /サブアリーナ	
	ちびっこ 体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を 使用して楽しく 運動を行います♪ たくさん「できた!」 をみつけます。	火	15:15 ～16:15	1/7 ～3/18 (2/11を除く) 12/1～	40人	5,000/10回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
	わんぱく 体操教室	年中～年長の学年		木		1/9 ～3/13 12/1～				
	小学生 体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳箱 を使用して、楽しく 身体の良、方を覚えます♪	木	16:30 ～18:00	1/9 ～3/13 12/1～	30人			
小学生 球技教室	小学生	ドッジボールやキックベース ポートボールなど 個々のベースに合わせて 楽しく行います♪	火	1/7 ～3/18 (2/11を除く) 12/1～						

大人向け教室	教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	初心者 アーチェリー教室	これからアーチェリーを 始めようとする 16歳以上の方	体育実技指導員のもと 行う教室です。	土	9:30 ～11:30	9/7 ～10/26 7/15～	20人	5,000/8回	和洋弓場	タオル 飲み物
	初心者 和弓教室	これから和弓を 始めようとする 16歳以上の方		日	9:30 ～11:30	9/1 ～11/3 (9/22を除く) 7/15～	20人	5,000/8回	和洋弓場	
	初心者 卓球教室	18歳以上の方		木	15:30 ～17:30	9/5 ～11/14 (10/3を除く) 7/15～	30人	6,000/10回	メインアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
	ニュースポーツ 教室	18歳以上の方		金	10:00 ～11:30	9/6 ～10/18 7/15～	20人	4,200/7回	メインアリーナ	



お問い合わせ **042-724-3440**
住所 〒194-0045 東京都町田市南成瀬5-12
お問合せ時間 9:00～21:00
WEB 町田市立総合体育館 検索

アクセス
JR横浜線成瀬駅
から徒歩約9分
北口を出て右へ歩き、成瀬駅ガード北信号を
左折。成瀬駅東信号を右へ300メートル歩くと、
右手に体育館が見えます。
※駐車場は台数に限りがございます。
公共交通機関をご利用ください。