

NEW !!

らくゆるメソッド 教室

医者いらずのメソッドとして、多くのスポーツクラブで高い評価のボディコンディショニング教室です。いつまでも運動を楽しめる身体作りをしませんか？ご応募お待ちしております！



あおインストラクター

日にち：11月12日～12月24日 毎週火曜日

時間：13:30～14:30

場所：第二武道場

対象：18歳以上

参加費：4,200円 / 7回

定員：30名（定員を超えた場合抽選）

申込み

- ・申込フォームがHPに掲載されます。詳細をご確認ください。

右QRコード「教室」のお申込フォームより必要事項をご入力の上お申込みください。



お問合せ **042-724-3440**

住所 〒194-0045 東京都町田市南成瀬5-12

お問合せ時間 9:00～21:00

WEB 町田市立総合体育館

検索



アクセス

JR横浜線成瀬駅
から徒歩約9分

北口を出て右へ歩き、成瀬駅ガード北信号を左折。成瀬駅東信号を右へ300メートル歩くと、右手に体育館が見えます。

※駐車場は台数に限りがございます。公共交通機関をご利用ください。

