2025年 1月 町田市立総合体育館 予定表

◇「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上当選された方が対象です。
◇ F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。

…公開指導(時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください)

…通年教室。詳細は裏表紙またはHPをご参照ください。
「キッズHIPHOP」未就学児対象(申込制)
「ハンドボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「バスケットボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「グループファイト」18歳以上対象 (申込不要。1回500円)
「フラダンス」15歳以上(中学生を除く)対象(申込不要。1回500円)

※ 隔週火曜日開催(19:15～20:45)
『個人参加型フットサル』は申込制 1500円/回です

2024. 12. 1. 現在

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
メイン	A	休館日	休館日	休館日	ピックルボール協会 第1回東京都ピックルボール選手権	町田サッカー協会 MFAフットサル交流会
	B					
	C				バド	バド
サブ	A				F卓球	F卓球 / 社交ダンス
	B				卓球	卓球
小体育室						剣道
武道場	第1				リズム / ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	合気道
	第2					
和洋弓場					アーチェリー / 和弓 / アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室 / 和弓	和弓 / アーチェリー協会 冬季大会 / 和弓

≪年末年始休館日のご案内≫ 【休館日】2024年12月29(日) ～ 2025年1月3(金)

		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
メイン	A	休館日	Nテニス / バド / バド	バド / バド / フットサルスクール	ペスカドーラ町田 / Sバレー	教室 / バド / ハンドボール / Fリーグ前日準備	ペスカドーラ町田 VS 湘南ベルマーレ	文化振興課 二十祭まちだ2025前日準備
	B		Sバレー	Mテニス	Nテニス		☆観戦にはチケットが必要です(K/O 15:00)	
	C		バスケ	バド	Mテニス / バスケ / バスケ			
サブ	A		教室	バレー / バドミントン連盟 レディース部 技術研修会	卓球 / 教室 / バレー	バド	教室 / バドミントン連盟 指導者講習会	
	B			卓球	太極拳 / エアロ			
小体育室			卓球 / 卓球 / エアロ	ボディステップ / ボディストレッチ / 社交ダンス	卓球	卓球 / エアロ / 卓球	ASV ペスカドーラ町田	
武道場	第1		グループファイト	ズンバ / ライトシェイプ / チアリーディングスクール		剣道		
	第2		身体いきいき体操 / キッズHIP HOP / 柔道	教室	手ぬぐい / 柔道	フラダンス / アンチエイジング / ヨガ		
和洋弓場			和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー協会 講習会 / アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室 / 和弓	

		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
メイン	A	文化振興課 二十祭まちだ2025 【13:00開始】 / 閉鎖	Nテニス / バド / バド	バド / バド / フットサルスクール	卓球 / Sバレー	ペスカドーラ町田 / バド / ハンドボール / 東京都アーチェリー協会前日準備	東京都アーチェリー協会 2024東京都町田インドア大会	ペスカドーラ町田 VS フウガドールすみだ
	B		Sバレー / ※個人フットサル	Mテニス	Nテニス		☆観戦にはチケットが必要です(K/O 15:00)	
	C		バスケ	バド	Mテニス / バスケ / バスケ			
サブ	A		教室	バレー	卓球 / 教室 / バレー	バド	ママさんバレーボール連盟 2024年度第26回シニア大会	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会 2024年卓球交流大会
	B			卓球	太極拳 / エアロ			
小体育室			卓球 / 教室 / 卓球 / エアロ	ボディステップ / ボディストレッチ / 社交ダンス	一般体操・リズム運動連盟 公開指導Ⅳ / 卓球	卓球 / エアロ / 卓球	剣道連盟 ジュニア剣道強化稽古会 / F卓球 / 卓球	ASV ペスカドーラ町田
武道場	第1		グループファイト	ズンバ / ライトシェイプ / チアリーディングスクール	剣道連盟 町剣合同稽古会	剣道	ジャクパ剣道クラブ ジャクパ幼児剣道大会 / なぎなた連盟 特別教室 / 空手道連盟 ジュニア育成及び審判講習会	
	第2	＊トレーニングルームは、終日ご利用いただけません。	身体いきいき体操 / キッズHIP HOP / 教室		手ぬぐい / 柔道	フラダンス / アンチエイジング / ヨガ / 教室	リズム / ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	
和洋弓場			和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室 / 和弓	アーチェリー / 弓道連盟 新年射会 / アーチェリー

		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
メイン	A	休館日	Nテニス / バド / バド	バド / バド / フットサルスクール	卓球 / Sバレー	教室 / バド / ハンドボール / バド	子どもセンターまちダンスでつながろうまちだんすプロジェクト	卓球連盟 2024年度後期卓球連盟加盟団体卓球大会
	B		Sバレー	Mテニス	Nテニス			
	C		バスケ	バド / 町田サッカー協会	Mテニス / バスケ / バスケ			
サブ	A		教室	バレー	卓球 / 教室 / バレー	バド	教室 / バド	バドミントン連盟 第50回レディース団体戦
	B			卓球	太極拳 / エアロ			
小体育室			卓球 / 教室 / 卓球 / エアロ	ボディステップ / ボディストレッチ / 社交ダンス	一般体操・リズム運動連盟 公開指導Ⅳ / 卓球	卓球 / エアロ / 卓球	子どもセンターまちダンスでつながろうまちだんすプロジェクト	F卓球 / 卓球
武道場	第1		グループファイト	ズンバ / ライトシェイプ / チアリーディングスクール		剣道		剣道連盟 ジュニア剣道強化稽古会 / 剣道
	第2		身体いきいき体操 / キッズHIP HOP / 柔道	教室	手ぬぐい / 柔道	フラダンス / アンチエイジング / ヨガ / 教室	リズム / ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	合気道
和洋弓場			アーチェリー / 弓道連盟 師範特別教室 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 弓道連盟 練成会(弐段以下) / アーチェリー	アーチェリー協会 講習会 / 和弓 / アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室 / 和弓

		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
メイン	A	Nスポ / フットサルスクール	Nテニス / バド / バド	バド / バド / フットサルスクール	卓球 / Sバレー	公立中学校校長会特別支援学級スポーツ交流会 / ハンドボール / バド
	B		Sバレー / ※個人フットサル	Mテニス	Nテニス	
	C	バスケ	バスケ	バド	Mテニス / バスケ / バスケ	
サブ	A	バド	教室	バレー	卓球 / 教室 / バレー	バド
	B			卓球	太極拳 / エアロ	
小体育室		卓球	卓球 / 教室 / 卓球 / エアロ	ボディステップ / ボディストレッチ / 社交ダンス	一般体操・リズム運動連盟 公開指導Ⅳ / 卓球	卓球 / エアロ / 卓球
武道場	第1	ズンバ	グループファイト	ズンバ / ライトシェイプ / チアリーディングスクール		剣道
	第2	のびのび健康 / ヨガ	身体いきいき体操 / キッズHIP HOP	教室	手ぬぐい / 柔道	フラダンス / アンチエイジング / ヨガ / 教室
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

ジョギングコース中止のお知らせ

下記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に ☆印の日は18時～21時ご利用になれます。
〃 ○印の日は9時～18時ご利用になれます。
〃 □印の日は12時～18時ご利用になれます。
〃 ◆印の日は12時～21時ご利用になれます。
〃 ●印の日は15時～21時ご利用になれます。

4日(土)	☆ 5日(日)	◆ 9日(木)	○ 10日(金)
11日(土)	12日(日)	13日(月)	□ 17日(金)
18日(土)	19日(日)	○ 22日(水)	25日(土)
	☆ 26日(日)	● 31日(金)	