

脳をきたえる

リフレッシュシユ

腰痛改善 筋力アップ!

教室

日にち：1月29日～3月5日 毎週水曜日
(2月5日を除く)

時間：10:00～10:45

場所：第二会議室

対象：18歳以上

参加費：2,000円 / 5回

定員：20名 (定員を超えた場合抽選)



体力に自信がなくても大丈夫 楽しく体操しましょう!



申込み 申込み開始日予定：12月15日～

・申込みフォームがHPに掲載されます。
詳細をご確認ください。

右QRコード「教室」
のお申込フォームより
必要事項をご入力の上
お申込みください。



お問合せ 042-724-3440

住所 〒194-0045 東京都町田市南成瀬5-1-2
お問合せ時間 9:00～21:00

WEB 町田市立総合体育館



アクセス

JR横浜線成瀬駅
から徒歩約9分

北口を出て右へ歩き、成瀬駅ガード北信号を
左折。成瀬駅東信号を右へ300メートル歩くと、
右手に体育館が見えます。

※駐車場は台数に限りがございます。
公共交通機関をご利用ください。

