

2025年1月 町田市立総合体育館 予定表

◇「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上当選された方が対象です。
◇F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。

…公開指導(時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください)

…通年教室。詳細は裏表紙またはHPをご参照ください。
「キッズHIPHOP」未就学児対象(申込制)
「ハンドボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「バスケットボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「グループファイト」18歳以上対象(申込不要。1回500円)
「フラダンス」15歳以上(中学生を除く)対象(申込不要。1回500円)

※ 隔週火曜日開催(19:15～20:45)
『個人参加型フットサル』は申込制 1500円/回です

2024.12.15.現在

		9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21																				
		1 (水)			2 (木)			3 (金)			4 (土)			5 (日)								
メイン	A	休 館 日									ピックルボール協会 第1回東京都ピックルボール選手権			町田サッカー協会 MFAフットサル交流会								
	B										バド			バド			バド			バド		
C	F卓球										F卓球			F卓球			F卓球					
サブ	A										F卓球			F卓球			F卓球			F卓球		
B	卓球										卓球			卓球			卓球					
小体育室	リズム ヨガ			小中兼道 合気道 柔道			和弓			アーチェリー協会 冬季大会			和弓									
武道場	第1	《年末年始休館日のご案内》 【休館日】2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)									和弓			和弓			和弓					
第2	和弓										和弓			和弓			和弓					
和洋弓場	和弓			和弓			和弓			和弓			和弓									

		9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21																													
		6 (月)			7 (火)			8 (水)			9 (木)			10 (金)			11 (土)			12 (日)											
メイン	A	休 館 日									Nテニス			バド			バド			バド			バド								
	B										Sパレー			Mテニス			Sパレー			Nテニス			Mテニス			バスケット			バスケット		
C	バスケット										バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット					
サブ	A										教室			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー		
B	卓球										卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球		
小体育室	卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球									
武道場	第1	グループファイト			キッズHIP HOP			柔道			教室			手ぬぐい			柔道			フラダンス			アンチエイジング ヨガ								
第2	身体いざいさ体操			キッズHIP HOP			教室			手ぬぐい			柔道			フラダンス			アンチエイジング ヨガ			教室									
和洋弓場	和弓			アーチェリー			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓									

		9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21																																
		13 (月)			14 (火)			15 (水)			16 (木)			17 (金)			18 (土)			19 (日)														
メイン	A	文化振興課 二十祭まちだ2025 【13:00開始】									Nテニス			バド			バド			バド			バド			バド								
	B										Sパレー			Mテニス			Sパレー			Nテニス			Mテニス			バスケット			バスケット			バスケット		
C	バスケット										バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット					
サブ	A										教室			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー		
B	卓球										卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球		
小体育室	卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球									
武道場	第1	グループファイト			キッズHIP HOP			柔道			教室			手ぬぐい			柔道			フラダンス			アンチエイジング ヨガ											
第2	身体いざいさ体操			キッズHIP HOP			教室			手ぬぐい			柔道			フラダンス			アンチエイジング ヨガ			教室												
和洋弓場	和弓			アーチェリー			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓									

		9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21																																
		20 (月)			21 (火)			22 (水)			23 (木)			24 (金)			25 (土)			26 (日)														
メイン	A	休 館 日									Nテニス			バド			バド			バド			バド			バド								
	B										Sパレー			Mテニス			Sパレー			Nテニス			Mテニス			バスケット			バスケット			バスケット		
C	バスケット										バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット					
サブ	A										教室			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー		
B	卓球										卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球		
小体育室	卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球									
武道場	第1	グループファイト			キッズHIP HOP			柔道			教室			手ぬぐい			柔道			フラダンス			アンチエイジング ヨガ											
第2	身体いざいさ体操			キッズHIP HOP			教室			手ぬぐい			柔道			フラダンス			アンチエイジング ヨガ			教室												
和洋弓場	和弓			アーチェリー			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓									

		9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21 9 12 15 18 21																													
		27 (月)			28 (火)			29 (水)			30 (木)			31 (金)																	
メイン	A	休 館 日									Nテニス			バド			バド			バド			バド								
	B										Sパレー			Mテニス			Sパレー			Nテニス			Mテニス			バスケット			バスケット		
C	バスケット										バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット			バスケット					
サブ	A										教室			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー			バレー		
B	卓球										卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球		
小体育室	卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球			卓球									
武道場	第1	ズンバ			グループファイト			柔道			教室			手ぬぐい			柔道			フラダンス			アンチエイジング ヨガ								
第2	のびのび健康			ヨガ			教室			手ぬぐい			柔道			フラダンス			アンチエイジング ヨガ			教室									
和洋弓場	和弓			アーチェリー			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓			和弓									

ジョギングコース中止のお知らせ

下記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に

- ☆印の日は18時～21時ご利用になります。
- 印の日は9時～18時ご利用になります。
- 印の日は12時～18時ご利用になります。
- ◆印の日は12時～21時ご利用になります。
- 印の日は15時～21時ご利用になります。

4日(土)	☆ 5日(日)	◆ 9日(木)	○ 10日(金)
11日(土)	12日(日)	13日(月)	□ 17日(金)
18日(土)	19日(日)	○ 22日(水)	25日(土)
	☆ 26日(日)	● 31日(金)	