

シェイプしよう!

Machida City General Gymnasium
町田市立総合体育館

おなか周り 引き締め教室



日にち：1月17日～2月14日 毎週金曜日

時間：16：30～17：15

場所：第二武道場

対象：18歳以上

参加費：2,000円 / 5回

定員：20名（定員を超えた場合抽選）



気になるおなか周りを集中的に鍛え、引き締めていきましょう!

申込み 申込み開始日予定：12月15日～

- ・申込フォームがHPに掲載されます。
詳細をご確認ください。

右 QR コード「教室」
のお申込フォームより
必要事項をご入力の上
お申込みください。



お問合せ 042-724-3440

住所 〒194-0045 東京都町田市南成瀬5-12
お問合せ時間 9:00～21:00

WEB 町田市立総合体育館



アクセス

JR横浜線成瀬駅
から徒歩約9分

北口を出て右へ歩き、成瀬駅ガード北信号を
左折、成瀬駅東信号を右へ300メートル歩くと、
右手に体育館が見えます。

※駐車場は台数に限りがございます。
公共交通機関をご利用ください。

