



- 第2期 -

幼児・小学生向け教室	教室名	対象	内容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	よちてく親子体操教室	1歳6か月～2歳5か月の自立歩行が出来る幼児とその保護者	さまざまな器具を使用して楽しく身体を動かします♪親子のスキンシップをはかりながら行う体操教室です。	水	9:30～10:20	9/11～11/13	15組	6,000/10回	第二武道場	タオル 飲み物
	のびわく親子体操教室	2歳6か月～3歳11か月の幼児とその保護者			10:40～11:40	8/1～				
	親子ふれあい体操教室【リトルクラス】	1歳6か月～2歳11か月の幼児とその保護者	年少～年長年代とその保護者	土	9:10～10:10	9/21～11/16 (11/2を除く)	25組	5,000/8回	第一武道場 /サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
	親子ふれあい体操教室【キッズクラス】	10:15～11:45			8/1～					
	ちびっこ体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を使用して楽しく運動を行います♪たくさんの「できた!」をみつけます。	火	15:15～16:15	9/3～11/26 (9/17・11/5・12を除く)	40人	5,000/10回	サブアリーナ	
	わんぱく体操教室	年中～年長の学年			木	9/5～11/7 8/15～				
	小学生体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳び箱を使用して、楽しく身体の使い方を覚えます♪	木	16:30～18:00	9/5～11/7 8/15～	30人	5,000/10回	サブアリーナ	
小学生球技教室	小学生	火				9/3～11/26 (9/17・11/5・12を除く) 8/15～				



- 第3期 -

幼児・小学生向け教室	教室名	対象	内容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	よちてく親子体操教室	1歳6か月～2歳5か月の自立歩行が出来る幼児とその保護者	さまざまな器具を使用して楽しく身体を動かします♪親子のスキンシップをはかりながら行う体操教室です。	水	9:30～10:20	1/8～3/12	15組	6,000/10回	第二武道場	タオル 飲み物
	のびわく親子体操教室	2歳6か月～3歳11か月の幼児とその保護者			10:40～11:40	12/15～				
	親子ふれあい体操教室	2歳6か月～年長年代とその保護者	年少～年中の学年	土	10:00～11:30	1/11～3/22 (1/18・2/8・2/22を除く)	25組	5,000/8回	第一武道場 /サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
	ちびっこ体操教室	年少～年中の学年			火	15:15～16:15				
	わんぱく体操教室	年中～年長の学年	鉄棒・マット・跳び箱を使用して、楽しく身体の使い方を覚えます♪	木	16:30～18:00	1/9～3/13 12/1～	40人	5,000/10回	サブアリーナ	
	小学生体操教室	運動が苦手な小学生				木				1/9～3/13 12/1～
	小学生球技教室	小学生	ドッジボールやキックベース、ポートボールなど個々のペースに合わせて楽しく行います♪	火	16:30～18:00	1/7～3/18 (2/11を除く)	30人	5,000/10回	サブアリーナ	
小学生球技教室	小学生	1/7～3/18 (2/11を除く)				12/1～				

大人向け教室

教室名	対象	内容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
初心者アーチェリー教室	これからアーチェリーを始めようとする16歳以上の方	体育実技指導員のもと行う教室です。	土	9:30～11:30	9/7～10/26	20人	5,000/8回	和洋弓場	タオル 飲み物
初心者和弓教室	これから和弓を始めようとする16歳以上の方		日	9:30～11:30	9/1～11/3 (9/22・10/20を除く)	20人	5,000/8回	和洋弓場	
初心者卓球教室	18歳以上の方		木	15:30～17:30	9/5～11/14 (10/3を除く)	30人	6,000/10回	メインアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
ニュースポーツ教室	18歳以上の方		金	10:00～11:30	9/6～10/18 7/15～	20人	4,200/7回	メインアリーナ	

大人向け教室

教室名	対象	内容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
ピクニックボール練習会	18歳以上の方	体育実技指導員のもと行う教室です。	金	10:00～11:30	1/10～3/21 (1/17・31・2/7・28を除く)	20人	4,200/7回	メインアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
はじめてのピラティス教室			火	13:30～14:30	1/14～3/18 (2/11を除く)	30人	5,400/9回	小体育室	
脳を鍛えるリフレッシュ教室			水	10:00～10:45	1/29～3/5 (2/5を除く)	20人	2,000/5回	第二会議室	タオル 飲み物
おなか周り引き締め教室			金	16:30～17:15	1/17～2/14 12/15～			第二武道場	

お問合せ 042-724-3440

住所 〒194-0045 東京都町田市南成瀬5-12
お問合せ時間 9:00～21:00

WEB 町田市立総合体育館 検索

アクセス
JR横浜線成瀬駅
から徒歩約9分
北口を出て右へ歩き、成瀬駅ガード北信号を左折。成瀬駅東信号を右へ300メートル歩くと、右手に体育館が見えます。
※駐車場は台数に限りがございます。公共交通機関をご利用ください。

