

2025年 5月 町田市立総合体育館 予定表

ジョギングコース中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に右下の印がある場合は
各時間ご利用になれます。

- ☆ 3日(土) ◇ 4日(日) 5日(月)
- 6日(火) □ 9日(金) 10日(土)
- 11日(日) ◆ 16日(金) 17日(土)
- 18日(日) ◆ 24日(土) ☆ 25日(日)
- 28日(水) ◆ 29日(木) ○ 30日(金)
- 31日(土)

- 印 9時～12時 利用可
- ◇印 9時～15時 利用可
- 印 9時～18時 利用可
- ◆印 12時～21時 利用可
- ☆印 18時～21時 利用可

…通年教室。詳細は裏表紙またはHPをご参照ください。
「キッズHIPHOP」未就学児～小学1年生対象(申込制)
「ハンドボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「バスケットボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「ボディメイク」「ストレッチ&リリース」「らくゆるメソッド」「ピラティス」
「フラダンス」18歳以上対象(申込不要。1回500円)

…公開指導(時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください)

		9			12			15			18			21			9			12			15			18			21			9			12			15			18			21																				
		1(木)									2(金)									3(土)									4(日)																																			
メイン	A	卓球			Sバレー									バド			ハンドボール			卓球連盟 第56回町田市青少年の日 スポーツ大会									バド																																			
	B				Nテニス												バド																																															
サブ	A	太極拳			エアロ			卓球			教室			バレー			バド						教室			バド			教室			まちだ☆子ども フェスタ前日準備																																
	B																																																															
小体育室				卓球			卓球			卓球			エアロ			卓球			F卓球			F卓球			F卓球			F卓球																																				
																															卓球																																	
武道場	第1																															剣道																																
	第2	らくゆるメソッド			手ぬぐい			柔道			リズム			フラダンス			アンチエイジング			ヨガ						合気道			柔道																																			
和洋弓場	アーチェリー			和弓			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			教室(ア)																								
		5(月)									6(火)									7(水)									8(木)									9(金)									10(土)									11(日)								
メイン	A	★★★			全日本空手道松濤館関東地区協議会 第9回全日本空手道松濤館関東地区大会						卓球			Sバレー									町田青年会議所 前日準備									町田青年会議所 第41回わんぱく相撲町田場所			バドミントン連盟 第56回青少年の日スポーツ大会																													
	B										Mテニス			バスケ			バスケ																																															
サブ	A	スポーツ振興課 まちだ☆子どもフェスタ & SDGs フェスタ 2025			全日本空手道松濤館関東地区協議会 第9回全日本空手道松濤館関東地区大会						太極拳			エアロ			卓球			教室			バレー			バド			教室			スポーツパークスポパ杯 バレーボール大会			教室			ダンススポーツ連盟 創立44周年記念ダンスの集い																										
	B																																																															
小体育室				休館日			卓球			卓球			卓球			エアロ			卓球			卓球			エアロ			卓球			教室			F卓球			社交			F卓球			F卓球																					
武道場	第1	ズンバ			教室						ボディメイク			ストレッチ																																																		
	第2	のびのび健康			ピラティス			ヨガ			身体いさぎ体操			キッズHIP HOP			教室			ズンバ			ライトシェイプ			チャリデーティング			剣道連盟 町田定期稽古会			教室			ヨガ			小中柔道			合気道			柔道						剣道														
和洋弓場	和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			和弓			教室(和)			アーチェリー協会 講習会			アーチェリー			和弓			教室(ア)			アーチェリー協会 春季大会			和弓									
		12(月)									13(火)									14(水)									15(木)									16(金)									17(土)									18(日)								
メイン	A	Nスポ			Nテニス			バド			バド			バド			バド			バド			フットサルスクール			卓球			Sバレー						ベスカドーラ 町田			バド			ハンドボール			バド																				
	B				Sバレー						*個人フットサル			Mテニス																																	東京都スポーツ協会 第78回東京都スポーツ大会 春季大会バレーボール競技																	
サブ	A	バド						教室			バレー			レクリエーション 協会 盆踊り講習会			卓球			太極拳			エアロ			卓球			教室			バレー			バド			教室			Fリーグ 前日準備			Fリーグ 公式戦 ☆観戦にはチケットが必要です 【試合の詳細は公式HPをご確認ください】																				
	B																																																															
小体育室				卓球			卓球			卓球			エアロ			ボディメイク			ピラティス						社交			ダンス			卓球			卓球			エアロ			卓球			教室			F卓球			卓球			ASV ベスカドーラ 町田												
武道場	第1	ズンバ			教室						ボディメイク			ストレッチ																																																		
	第2	のびのび健康			ピラティス			ヨガ			身体いさぎ体操			キッズHIP HOP			教室			ズンバ			ライトシェイプ			チャリデーティング			剣道連盟 町田定期稽古会			教室			ヨガ			小中柔道			合気道			柔道						剣道														
和洋弓場	和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			和弓			教室(和)			弓道連盟 第2回例会			アーチェリー			教室(ア)			和弓			アーチェリー協会 春季大会			和弓			
		19(月)									20(火)									21(水)									22(木)									23(金)									24(土)									25(日)								
メイン	A	休館日			Nテニス			バド			バド			バド			バド			フットサルスクール			卓球			Sバレー						教室			バド			ハンドボール			バド																							
	B				Sバレー									Mテニス																																	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会 第14回町田市オープン バアマッチ卓球大会																	
サブ	A							教室			バレー			レクリエーション 協会 盆踊り講習会			卓球			太極拳			エアロ			卓球			教室			バレー			バド			教室			Fリーグ 前日準備			Fリーグ 公式戦 ☆観戦にはチケットが必要です 【試合の詳細は公式HPをご確認ください】																				
	B																																																															
小体育室				卓球			卓球			エアロ			ボディメイク			ピラティス						社交			ダンス			卓球			卓球			エアロ			卓球			教室			F卓球			社交			F卓球			F卓球												
武道場	第1	親子リトミック 体験会			ボディメイク			ストレッチ																																																								
	第2	のびのび健康			ピラティス			ヨガ			身体いさぎ体操			キッズHIP HOP			教室			ズンバ			ライトシェイプ			チャリデーティング			剣道連盟 町田定期稽古会			教室			ヨガ			小中柔道			合気道			柔道						剣道														
和洋弓場	和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			和弓			教室(和)			弓道連盟 師範特別教室			アーチェリー			教室(ア)			和弓			アーチェリー協会 講習会			和弓			
		26(月)									27(火)									28(水)									29(木)									30(金)									31(土)																	
メイン	A	Nスポ			フットサルスクール			Nテニス			バド			バド			バド			バド			フットサルスクール			卓球			Sバレー						ベスカドーラ 町田			バド			ハンドボール			バド																				
	B							Sバレー						Mテニス																																				レスリング協会 第2回U8 KIDS WRESTLING CUP														
サブ	A	バド						教室			バレー			レクリエーション 協会 盆踊り講習会			卓球			太極拳			エアロ			卓球			教室			バレー			バド			教室			少年少女バレーボール協会 第50回親子バレーボール大会			教室																				
	B																																																															
小体育室				卓球			卓球			エアロ			ボディメイク			ピラティス						社交			ダンス			卓球			卓球			エアロ			卓球			教室			F卓球			社交			F卓球			F卓球												
武道場	第1	ズンバ			教室						ボディメイク			ストレッチ																																																		
	第2	のびのび健康			ピラティス			ヨガ			身体いさぎ体操			キッズHIP HOP			教室			ズンバ			ライトシェイプ			チャリデーティング			剣道連盟 町田定期稽古会			教室			ヨガ			小中柔道			合気道			柔道						剣道														
和洋弓場	和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			アーチェリー			和弓			和弓			教室(和)			弓道連盟 練習会(参・四段対象)			アーチェリー			教室(ア)			和弓			アーチェリー協会 講習会			和弓			

◇「教室」はスポーツ教室です。事前申込の上、当選された方が対象です

◇空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。予約には事前の登録が必要です。

※隔週火曜日開催(19:15～20:45)の『個人参加型フットサル』は申込制1500円/回です

F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります

2025.4.1 現在