

# 2025年 5月 町田市立総合体育館 予定表

## ジョギングコース中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。  
ただし、日付の前に右下の印がある場合は  
各時間ご利用になれます。

- ☆ 3日(土) 6日(火) 11日(日) 18日(日) ○ 28日(水)
- ◇ 4日(日) 9日(金) ◆ 16日(金) 24日(土) ◆ 29日(木)
- 5日(月) 10日(土) 17日(土) ☆ 25日(日) ○ 30日(金) 31日(土)

- 印 9時~12時 利用可
- ◇印 9時~15時 利用可
- 印 9時~18時 利用可
- ◆印 12時~21時 利用可
- ☆印 18時~21時 利用可

…通年教室。詳細は裏表紙またはHPをご参照ください。  
「キッズHIPHOP」未就学児~小学1年生対象(申込制)  
「ハンドボール」小学1年~6年生対象(申込制)  
「バスケットボール」小学1年~6年生対象(申込制)  
「ボディメイク」「ストレッチ&リリース」「らくゆるメソッド」「ピラティス」  
「フラダンス」18歳以上対象(申込不要。1回500円)

…公開指導(時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください)

		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21	
		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15	
メイン	A	卓球		Sバレー		バド		バド		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
	B	卓球		Nテニス		バド		バド		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
サブ	A	太極拳		エアロ		教室		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
	B	太極拳		エアロ		教室		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
小体育室	A	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
	B	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
武道場	第1	らくゆるメソッド		手ぬぐい		柔道		リズム		フラダンス		アンチエイジング		ヨガ		合気道		柔道		合気道		柔道		合気道		柔道		合気道			
	第2	らくゆるメソッド		手ぬぐい		柔道		リズム		フラダンス		アンチエイジング		ヨガ		合気道		柔道		合気道		柔道		合気道		柔道		合気道			
和洋弓場	A	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	
	B	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	

		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21	
		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19	
メイン	A	Nスポ		Nテニス		バド		バド		卓球		Sバレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
	B	Nスポ		Sバレー		バド		バド		卓球		Nテニス		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
サブ	A	バド		バド		教室		バレー		卓球		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
	B	バド		バド		教室		バレー		卓球		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
小体育室	A	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
	B	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
武道場	第1	ズンバ		教室		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク	
	第2	のびのび健康		ピラティス		ヨガ		身体いざい		キッズHIP HOP		教室		ズンバ		ライトシェイプ		チャリデー		スクール		剣道連盟		町田		剣道連盟		町田		剣道連盟	
和洋弓場	A	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	
	B	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	

		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21	
		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26	
メイン	A	Nスポ		Nテニス		バド		バド		卓球		Sバレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
	B	Nスポ		Sバレー		バド		バド		卓球		Nテニス		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
サブ	A	バド		バド		教室		バレー		卓球		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
	B	バド		バド		教室		バレー		卓球		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
小体育室	A	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
	B	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
武道場	第1	ズンバ		教室		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク	
	第2	のびのび健康		ピラティス		ヨガ		身体いざい		キッズHIP HOP		教室		ズンバ		ライトシェイプ		チャリデー		スクール		剣道連盟		町田		剣道連盟		町田		剣道連盟	
和洋弓場	A	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	
	B	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	

		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21	
		19		20		21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31		1		2	
メイン	A	Nスポ		Nテニス		バド		バド		卓球		Sバレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
	B	Nスポ		Sバレー		バド		バド		卓球		Nテニス		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
サブ	A	バド		バド		教室		バレー		卓球		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
	B	バド		バド		教室		バレー		卓球		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
小体育室	A	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
	B	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
武道場	第1	ズンバ		教室		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク	
	第2	のびのび健康		ピラティス		ヨガ		身体いざい		キッズHIP HOP		教室		ズンバ		ライトシェイプ		チャリデー		スクール		剣道連盟		町田		剣道連盟		町田		剣道連盟	
和洋弓場	A	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	
	B	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	

		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21		9		12		15		18		21	
		26		27		28		29		30		31		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
メイン	A	Nスポ		Nテニス		バド		バド		卓球		Sバレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
	B	Nスポ		Sバレー		バド		バド		卓球		Nテニス		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
サブ	A	バド		バド		教室		バレー		卓球		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
	B	バド		バド		教室		バレー		卓球		バレー		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド		バド	
小体育室	A	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
	B	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
武道場	第1	ズンバ		教室		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク		ヨガ		ボディメイク	
	第2	のびのび健康		ピラティス		ヨガ		身体いざい		キッズHIP HOP		教室		ズンバ		ライトシェイプ		チャリデー		スクール		剣道連盟		町田		剣道連盟		町田		剣道連盟	
和洋弓場	A	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	
	B	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓	

◇「教室」はスポーツ教室です。事前申込の上、当選された方が対象です

◇空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。予約には事前の登録が必要です。

※隔週火曜日開催(19:15~20:45)の『個人参加型フットサル』は申込制1500円/回です

F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります