

2025年 5月 町田市立総合体育館 予定表

ジョギングコース中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に右下の印がある場合は
各時間ご利用になれます。

- ☆ 3日(土) ◇ 4日(日) 5日(月)
- 6日(火) □ 9日(金) 10日(土)
- 11日(日) ◆ 16日(金) 17日(土)
- 18日(日) ☆ 24日(土) ☆ 25日(日)
- 28日(水) ◆ 29日(木) ○ 30日(金)
- 31日(土)

- 印 9時～12時 利用可
- ◇印 9時～15時 利用可
- 印 9時～18時 利用可
- ◆印 12時～21時 利用可
- ☆印 18時～21時 利用可

…通年教室。詳細は裏表紙またはHPをご参照ください。
「キッズHIPHOP」未就学児～小学1年生対象(申込制)
「ハンドボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「バスケットボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「ボディメイク」「ストレッチ&リリース」「らくゆるメソッド」「ピラティス」
「フラダンス」18歳以上対象(申込不要。1回500円)

…公開指導(時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください)

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21																																		
		1(木)					2(金)					3(土)					4(日)																																						
メイン	A	卓球					バド					卓球連盟 第56回町田市青少年の スポーツ大会					バド																																						
	B	Sバレー					バド																																																
サブ	A	太極拳					教室					教室					教室																																						
	B	エアロ					バレー					バド					バド																																						
小体育室	A	卓球					卓球					F卓球					F卓球																																						
	B	教室					バレー					バド					教室																																						
武道場	第1						剣道																																																
	第2	らくゆる メソッド					手ぬぐい					リズム					フラダンス																																						
和洋弓場	A	アーチェリー					和弓					和弓					アーチェリー																																						
	B	和弓					和弓					アーチェリー					和弓																																						
		5(月)					6(火)					7(水)					8(木)					9(金)					10(土)					11(日)																							
メイン	A	★★★					全日本空手道松濤館関東地区協議会 第9回全日本空手道松濤館関東地区大会					卓球					町田青年会議所 前日準備					町田青年会議所 第41回わんぱく相撲町田場所					バドミントン連盟 第56回青少年の日スポーツ大会																												
	B											Mテニス					バスケ					バスケ																																	
サブ	A	スポーツ振興課 まちだ☆子どもフェスタ & SDGs フェスタ 2025										太極拳					教室					バレー					バド																												
	B											エアロ					卓球					卓球					エアロ					卓球																							
小体育室	A						全日本空手道松濤館関東地区協議会 第9回全日本空手道松濤館関東地区大会					卓球					卓球					F卓球					社交																												
	B											教室					バレー					バド					教室																												
武道場	第1																剣道					なぎなた連盟 特別教室										剣道																							
	第2											らくゆる メソッド					手ぬぐい					リズム					フラダンス					アンチエイジング					ヨガ																		
和洋弓場	A	和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓																							
	B	アーチェリー					和弓					和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓																							
		12(月)					13(火)					14(水)					15(木)					16(金)					17(土)					18(日)																							
メイン	A	Nスポ					Nテニス					バド					卓球					Sバレー					バド																												
	B						Sバレー					バド					Nテニス					Nテニス					バド					バド																							
サブ	A	バド					教室					バレー					教室					バレー					バド					バド																							
	B											卓球					太極拳					エアロ					卓球					教室																							
小体育室	A	卓球					卓球					卓球					社交					卓球					卓球					教室																							
	B											エアロ					ボディ					ピラ					卓球					F卓球																							
武道場	第1	ズンバ					教室					ボディ					ストレッチ					剣道連盟 町田定期稽古会					教室					剣道																							
	第2	のびのび健康					ピラティス					ヨガ					らくゆる メソッド					手ぬぐい					リズム					フラダンス					アンチエイジング					ヨガ													
和洋弓場	A	和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓					教室																		
	B	アーチェリー					和弓					和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓					教室																		
		19(月)					20(火)					21(水)					22(木)					23(金)					24(土)					25(日)																							
メイン	A	休館日					Nテニス					バド					卓球					Sバレー					バド																												
	B						Sバレー					バド					Mテニス					Nテニス					バド					バド																							
サブ	A						教室					バレー					教室					バレー					バド					バド																							
	B											卓球					太極拳					エアロ					卓球					教室																							
小体育室	A	休館日					卓球					卓球					社交					卓球					卓球					教室																							
	B											エアロ					ボディ					ピラ					F卓球					社交																							
武道場	第1						親子リトミック					ボディ					ストレッチ					教室					剣道					なぎなた連盟 特別教室																							
	第2						身体いっさい体操					キッズ					HIP HOP					教室					らくゆる メソッド					手ぬぐい					リズム					フラダンス					アンチエイジング					ヨガ			
和洋弓場	A	アーチェリー					弓道連盟 師範特別教室					和弓					和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓																		
	B	和弓					和弓					アーチェリー					和弓					和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓													
		26(月)					27(火)					28(水)					29(木)					30(金)					31(土)																												
メイン	A	Nスポ					フットサルスクール					Nテニス					バド					バド					バド					バド																							
	B						フットサル					Sバレー					バド					Mテニス					Nテニス					バド					バド																		
サブ	A	バド					教室					バレー					教室					バレー					バド					バド					バド																		
	B											卓球					太極拳					エアロ					卓球					教室																							
小体育室	A	一般体操・リズム 運動連盟 研究会					卓球					卓球					社交					卓球					卓球					教室																							
	B											エアロ					ボディ					ピラ					F卓球					社交																							
武道場	第1	ズンバ					教室					ボディ					ストレッチ					剣道連盟 町田定期稽古会					教室					剣道																							
	第2	のびのび健康					ピラティス					ヨガ					らくゆる メソッド					手ぬぐい					リズム					フラダンス					アンチエイジング					ヨガ													
和洋弓場	A	和弓					アーチェリー					和弓					和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓																		
	B	アーチェリー					和弓					和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓					アーチェリー					和弓													

◇「教室」はスポーツ教室です。事前申込の上、当選された方が対象です

◇空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。予約には事前の登録が必要です。

※隔週火曜日開催(19:15～20:45)の『個人参加型フットサル』は申込制1500円/回です

F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります