Machida City General Gymnasium
町田市立総合体育館

- 第 1 期 - 2025 年度 定期教室のご案内

幼児・小学生向け教室

教室名	対　象	内　容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
よちてく親子体操教室	1歳6カ月～2歳5カ月の自立歩行が出来る幼児とその保護者	さまざまな器具を使用して楽しく身体を動かします♪ 親子のスキンシップをはかりながら行う体操教室です。	水	9：30～10：20	4/9～6/18（5/7 を除く） 3/1～	15 組	6,000/10 回	第二武道場	タオル 飲み物
のびわく親子体操教室	2 歳 6 か月～3 歳 11 か月の幼児とその保護者		水	10：40～11：40					
親子ふれあい体操教室	2 歳 6 か月～年長年代とその保護者		土	10：00～11：30	4/12～6/28（5/17・31 を除く） 3/1～	25 組		第一武道場 / サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
ちびっこ体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を使用して楽しく運動を行います♪ たくさんの「できた！」をみつけます。	火	15：15～16：15	4/15～7/15（4/29・5/6・6/10・17 を除く） 3/1～	40 人	5,000/10 回	サブアリーナ	
わんぱく体操教室	年中～年長の学年		木		4/17～6/19 3/1～				
小学生球技教室	小学生	ドッジボールやキックベース、ポートボールなど個々のペースに合わせて楽しく行います♪	火	16：30～18：00	4/15～7/15（4/29・5/6・6/10・17 を除く） 3/1～	30 人			
小学生体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳び箱を使用して、楽しく身体の使い方を覚えます♪	木		4/17～6/19 3/1～				
NEW 親子リトミック教室	1 歳 0 か月～3 歳 11 か月の幼児とその保護者	音楽に合わせて身体を動かし、感性や表現力を育みます♪	火	10：00～11：00	6/3～8/5（6/10・24 7/8・22・29 を除く） 5/20～	20 組	5,000/5 回	第一武道場	

大人向け教室

教室名	対　象	内　容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
初心者アーチェリー教室	これからアーチェリーを始めようとする 16 歳以上の方	体育実技指導員のもと行う教室です。	日	9：30～11：30	4/6～6/1（4/13 を除く） 3/1～	20 人	5,000/8 回	和洋弓場	タオル 飲み物
初心者和弓教室	これから和弓を始めようとする 16 歳以上の方		土	9：30～11：30	4/12～6/7（5/3 を除く） 3/1～	20 人	6,000/8 回		
勤労者バドミントン教室	18 歳～ 65 歳の方		土	18：30～20：30	4/19～6/28（5/24 を除く） 3/15～	48 人	6,000/10 回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
障がい者卓球教室	18 歳以上で体育館まで通える障がいのある方		土	10：00～11：30	5/10～6/21（5/31・6/14 を除く） 4/1～	15 人	1,000/5 回	小体育室	
初心者健康太極拳教室	18 歳以上の方		金	10：00～11：30	5/16～7/18 4/1～	30 人	5,000/10 回	第一武道場	
ニュースポーツ教室（ピックルボール練習会）			金	10：00～11：30	5/23～7/18（7/4 を除く） 4/1～	20 人	4,800/8 回	メインアリーナ	
脳を鍛えるリフレッシュ体操教室			水	10：00～10：45	6/25～7/30（7/23 を除く） 5/15～	20 人	2,000/5 回	第二会議室	タオル 飲み物 運動靴