

- 第 2 期 -

2025 年度

定期教室のご案内

幼児・小学生向け教室	教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物	
	よちてく親子 体操教室	1歳6か月～2歳5か月の 自立歩行が出来る 未就学児とその保護者	さまざまな器具を 使用して楽しく 身体を動かします♪ 親子のスキンシップを はかりながら行う 体操教室です。	水	9:30 ～10:20	9/3 ～11/5	15組	6,000/10回		第二武道場	タオル 飲み物
	のびわく親子 体操教室	2歳6か月～ 3歳11か月の 未就学児とその保護者		水	10:40 ～11:40	8/1～					
	親子ふれあい 体操教室	2歳6か月～ 年長年代と その保護者		土	10:00 ～11:30	9/13 ～11/22 (11/1を除く) 8/10～	25組			第一武道場 /サブアリーナ	
	ちびっこ 体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を 使用して楽しく 運動を行います♪ たくさんの「できた!」 をみつけます。	火	15:15 ～16:15	9/30 ～12/9 (11/4を除く) 9/1～	40人	5,000/10回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ	
	わんぱく 体操教室	年中～年長の学年		木		9/4 ～11/6 8/1～					
	小学生 球技教室	小学生	ドッジボールやキックベース、 ポートボールなど 個々のベースに合わせて 楽しく行います♪	火	16:30 ～18:00	9/30 ～12/9 (11/4を除く) 9/1～	30人				
小学生 体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳箱 を使用して、楽しく 身体の良、方を覚えます♪	木	9/4 ～11/6 8/1～							

大人向け教室	教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	初心者 アーチェリー教室	これからアーチェリーを 始めようとする 16歳以上の方	体育実技指導員のもと 行う教室です。	土	9:30 ～11:30	9/6 ～10/25 8/1～	20人	5,000/8回	和洋弓場	タオル 飲み物
	初心者 和弓教室	これから和弓を 始めようとする 16歳以上の方		日	9:30 ～11:30	9/21 ～11/16 (10/19を除く) ※11/8のみ土曜日開催 8/15～	20人	6,000/8回		
	ニュースポーツ 教室 (ピククルボール練習会)	18歳以上の方		金	10:00 ～11:30	9/5 ～11/14 (9/12・10/3・24を除く) 8/1～	20人	4,800/8回	メインアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
初級者 卓球教室	15:30 ～17:30			9/5 ～12/5 (10/3・24・31 11/7を除く) 8/1～	30人	6,000/10回				