

～柔らかくなりたい憧れを叶えるストレッチ～

# 超柔らかストレッチ教室

チアダンス、フィギュアスケート、  
体操選手など全国のキッズアスリート御用達!



ストレッチデザイン  
村山巧 (むらやま たくみ)

7月22日 (火)  
12:30~14:00



Instagram



- 資格など
- ・タイ チェンマイ大学/オンスクール解剖学&人体解剖実習修了
- ・タイ政府公認 Ong's Thai Massage School Thai Abdominal Detox Massage修了
- ・国際メディカルセラピー協会 解剖生理学基礎講座修了
- ・柳生心眼流腿引き講座/活法術修了
- ・タイマッサージ協会触診術修了
- ・YARDエアリアルヨガ養成講座修了
- ・日本赤十字社 赤十字救急法救急員 認定

「ふだん運動をしないウチの子がすぐ柔らかくなった!」

「手のひらが床について、ペタっと前屈ができた」

「足がより高く上がるようになった」など…

短時間で劇的に変化すると話題。各教室がキャンセル待ち状態の村山巧氏特別レッスンです!

**対象：小学生以上**

親子での参加大歓迎! ※それぞれ参加費が必要です

**定員：50名 (先着順)**

**場所：第一武道場**

**参加費：4,000円 / 1人**

**持ち物：動きやすい服装・飲み物**

フォームローラーを使用します。  
申込時に下記項目にチェックを  
お願いいたします。

- ・無料レンタル
- ・持参
- ・当日購入 (¥1,500 税込)
- ピンク・薄ピンク・黄緑・紫・水色



即伸びキッズストレッチ本  
をお持ちの方は  
記念にサインいたします。

**申込み** 申込み開始日：6月15日～

- ・申込フォームがHPに掲載されます。  
詳細をご確認ください。

右QRコード「教室」  
のお申込フォームより  
必要事項をご入力の上  
お申込みください。



お問合せ **042-724-3440**

住所 **〒194-0045 東京都町田市南成瀬5-12**  
お問合せ時間 9:00～21:00

WEB **町田市立総合体育館**

検索



## アクセス

JR横浜線成瀬駅  
から徒歩約9分

北口を出て右へ歩き、成瀬駅ガード北信号を  
左折、成瀬駅東信号を右へ300メートル歩くと、  
右手に体育館が見えます。

※駐車場は台数に限りがございます。  
公共交通機関をご利用ください。

