2025年 11月 町田市立総合体育館 予定表

11月24日(月・祝) はプロレス興行の為、トレーニングルームは終日ご利用いただけません

ジョギングコース 中止のお知らせ

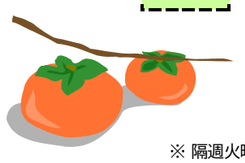
下記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に ☆印の日は18時～21時ご利用になれます。
〃 ○印の日は9時～15時ご利用になれます。
〃 ◆印の日は12時～21時ご利用になれます。
〃 ●印の日は9時～18時ご利用になれます。

☆ 1日(土)	2日(日)	3日(月)	○ 7日(金)	8日(土)
9日(日)	10日(月)	◆ 13日(木)	● 14日(金)	15日(土)
16日(日)	☆ 22日(土)	☆ 23日(日)	24日(月)	◆ 27日(木)
● 28日(金)	29日(土)	30日(日)		

2025.10.1.現在

◇「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上当選された方が対象です。
◇ F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。
◇ 空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。 **※予約には事前の登録が必要です。**

…公開指導(時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください)
…通年教室。申込制のものと申込不要のものがございます。
「キッズ／ジュニアHIPHOP」未就学児～小学6年生対象(申込制)
「ハンドボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「バスケットボール」小学1年～6年生対象(申込制)
「ボディメイク」「らくゆるメソッド」「ピラティス」「フラダンス」
18歳以上対象(申込不要。1回500円)



※ 隔週火曜日開催(19:15～20:45)の『個人参加型フットサル』は申込制1500円/回です。

		1(土)	2(日)
メイン	A	障がい福祉課 障がい者スポーツ大会	バレーボール連盟 秋季大会
	B		
	C		
サブ	A		三和道場前日準備
	B		極真会館東京城西三和道場 2025直心杯空手道選手権大会
小体育室			F卓球 / 卓球 / F卓球 / 卓球 / 社交ダンス
武道場	第1		極真会館東京城西三和道場 2025直心杯空手道選手権大会
	第2		柔道 / 合気道
和洋弓場		アーチェリー / 和弓 / アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室 / 和弓	教室(和) / アーチェリー協会 アーチェリー記録会 / 和弓

		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
メイン	A	ダンススポーツ連盟 第40回町田市ダンススポーツ競技大会 第68回町田市民スポーツ大会	休館日	バド / バド / Mテニス / フットサルスクール / バド	卓球 / Mテニス / Nテニス / Sバレー / バスケ / バスケ	教室 / バド / MSG スポーツ大会	ママさんバレーボール連盟 第39回秋季大会 / スポーツ協会前日準備	スポーツ協会 すぽーつ祭まちだ2025
	B							
	C							
サブ	A	中体連卓球部 町田市中学校卓球一年生大会		バレー / バドミントン連盟 レディース部技術研修会 / 卓球	太極拳 / エアロ / 卓球 / 教室 / バレー	バド	ラージ町田 仲間が集うラージボール大会	
	B							
小体育室		F卓球 / 卓球		ボディムーブ / ピラスト / 社交ダンス	卓球	卓球 / エアロ / 卓球		
武道場	第1	ジャクパ剣道クラブ 神奈川エリア後期剣道大会		ズンバ / ライトシェイプ / チアリーディングスクール			剣道 / 教室 / なぎなた連盟 初心者教室	
	第2	心身統一合氣道 誠心館道場秋の発表会		教室	らくゆるメソッド / 手ぬぐい / 柔道	リズム / フラダンス / アンチエイジング / ヨガ	ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー		和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	教室(和) / アーチェリー協会 講習会 / アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室 / 和弓	

		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
メイン	A	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会 2025年度秋期K2リーグ 町田大会	Nテニス / バド / バド / ※個人フットサル	バド / バド / Mテニス / フットサルスクール / バド	ペスカドーラ町田 / Mテニス / Nテニス / Sバレー / バスケ / バスケ	教室 / バド / ハンドボール / 教室 / Fリーグ前日準備	ペスカドーラ町田 VS フウガドールすみだ ☆観戦にはチケットが必要です(15:00 K/O)	卓球連盟 第58回町田市卓球個人選手権大会
	B		Sバレー					
	C		バスケ / シニアトリプルス講習会					
サブ	A		教室	バレー / 卓球	太極拳 / エアロ / 卓球 / バレー	バド	教室 / スポーツパーク スポパ杯	
	B							
小体育室		一般体操・リズム連動連盟研究会⑤	卓球 / 卓球 / エアロ	ボディムーブ / ピラスト / 社交ダンス	卓球	卓球 / エアロ / 卓球	ASV ペスカドーラ町田	F卓球 / 卓球 / F卓球 / 卓球 / 社交ダンス
武道場	第1	ズンバ	ボディメイク / 教室	ズンバ / ライトシェイプ / チアリーディングスクール		剣道		剣道
	第2	のびのび健康 / ピラティス / ヨガ	身体いきいき体操 / キッズ/ジュニアHIP HOP		らくゆるメソッド / 手ぬぐい / 柔道	リズム / フラダンス / アンチエイジング / ヨガ		合気道連盟初心者講習会 / 合気道
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 和弓 / アーチェリー / 和弓	教室(和) / アーチェリー / アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室 / 和弓

		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
メイン	A	休館日	Nテニス / バド / バド	バド / バド / Mテニス / フットサルスクール	卓球 / Mテニス / Nテニス	バド / ハンドボール / 教室 / バド	高ヶ坂・成瀬地区町内会連合会 第33回高ヶ坂・成瀬地区町内会連合会 ソフトバレーボール大会	町田サッカー協会 ペスカドーラ町田CUP supported by JCOM
	B		Sバレー		Sバレー / バスケ / バスケ			
	C		バスケ	バド				
サブ	A		教室	バレー / 卓球	太極拳 / エアロ / 卓球 / バレー	バド	教室 / バド	テコンドー協会 第10回東京都&第21回町田市テコンドー選手権大会
	B							
小体育室			卓球 / 卓球 / エアロ	ボディムーブ / ピラスト / 社交ダンス	卓球	卓球 / エアロ / 卓球	武術太極拳連盟 推手講習会 / 社交ダンス	武術太極拳連盟 推手講習会
武道場	第1		ボディメイク / 教室	ズンバ / ライトシェイプ / チアリーディングスクール	剣道連盟 町剣定期稽古会	剣道	なぎなた連盟 特別教室 / 空手道連盟 シニア空手練習会	剣道
	第2		身体いきいき体操 / キッズ/ジュニアHIP HOP / 柔道		らくゆるメソッド / 手ぬぐい / 柔道	リズム / フラダンス / アンチエイジング / ヨガ	ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	合気道
和洋弓場			アーチェリー / 弓道連盟 師範特別教室 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 和弓 / アーチェリー / 和弓	アーチェリー協会 講習会 / 和弓 / アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室 / 和弓

		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
メイン	A	スポーツ振興課 社会福祉チャリティー 新日本プロレス	Nテニス / バド / バド / ※個人フットサル	バド / バド / Mテニス / フットサルスクール / 町田サッカー協会 / バド	ペスカドーラ町田 / Mテニス / Nテニス / Sバレー / バスケ / バスケ	バド / ハンドボール / 教室 / Fリーグ前日準備	ペスカドーラ町田 VS 名古屋オーシャンズ ☆観戦にはチケットが必要です(14:30 K/O)	東京都ソフトバレーボール連盟 丸光カップソフトバレーボール大会
	B		Sバレー					
	C		バスケ					
サブ	A	バレーボール連盟 親睦ソフトバレーボール大会	教室	バレー / 卓球	太極拳 / エアロ / 卓球 / バレー	バド	ママさんバレーボール連盟 第88回親睦冬大会	バド
	B							
小体育室		F卓球 / 卓球	卓球 / 卓球 / エアロ	ボディムーブ / ピラスト / 社交ダンス	卓球	卓球 / エアロ / 卓球	ASV ペスカドーラ町田	F卓球 / 卓球 / F卓球 / 卓球 / 社交ダンス
武道場	第1	スポーツ振興課 社会福祉チャリティー 新日本プロレス	ボディメイク / 教室	ズンバ / ライトシェイプ / チアリーディングスクール		剣道		剣道
	第2		身体いきいき体操 / キッズ/ジュニアHIP HOP		らくゆるメソッド / 手ぬぐい / 柔道	リズム / フラダンス / アンチエイジング / ヨガ		合気道
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 和弓 / アーチェリー / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室 / 和弓