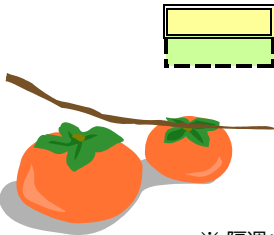


2025年 11月 町田市立総合体育館 予定表

☆ 1日(土) 2日(日) 3日(月) ○ 7日(金) 8日(土)
9日(日) 10日(月) ◆ 13日(木) ● 14日(金) 15日(土)
16日(日) ☆ 22日(土) ☆ 23日(日) 24日(月) ◆ 27日(木)
● 28日(金) 29日(土) 30日(日)

…公開指導（時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください）
…通年教室。申込制のものとの申込不要のものがございます。
「キッズ／ジュニアHIPHOP」未就学児～小学6年生対象（申込制）
「ハンドボール」小学1年～6年生対象（申込制）
「バスケットボール」小学1年～6年生対象（申込制）
「ボディメイク」らくゆるメソッド」「ピラティス」「フラダンス」
18歳以上対象（申込不要。1回500円）



※ 隔週火曜日開催(19:15~20:45)の『個人参加型フットサル』は申込制1500円/回です。

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21						
		1 (土)					2 (日)										
メイン	A	障がい福祉課 障がい者スポーツ大会					バレ－ボール連盟 秋 季 大 会					ダンス スポーツ					
	B											連 盟					
	C											前日準備					
サブ	A						三和道場 前日準備					極真会館 東京城西三和道場 2025直心杯空手道選手権大会					
	B																
小体育室												F卓球		F卓球	社 交		
												卓 球		卓 球	ダンス		
武道場	第1											極真会館 東京城西三和道場 2025直心杯空手道選手権大会					
	第2																
												柔 道					合気道
和洋弓場		アーチェリー	和 弓	アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室		和 弓		教 室 (和)		アーチェリー協会 アーチェリー記録会		和 弓					

2025.10.1.現在

		3 (月)				4 (火)				5 (水)				6 (木)				7 (金)				8 (土)				9 (日)														
メイン	A	ダンススポーツ連盟 第40回町田市ダンススポーツ競技大会 第68回町田市民スポーツ大会				休館日				バド	バド	フットサルスクール		卓球	Mテニス			教室	バド	MSG スポーツ大会		ママさんバレーボール連盟 第39回秋季大会		スポーツ 協会 前日準備		スポーツ協会 すぽーつ祭まちだ2025														
	B													Mテニス																										
	C																																							
サブ	A	中体連卓球部 町田市中学校卓球一年生大会				休館日				バド	バドミントン連盟 レディース部 技術研修会		卓球	太極拳	エアロ	卓球	教室	バレー	バド			ラージ町田 仲間が集うラージボール大会																		
	B																																							
小体育室			F卓球 卓球				休館日				ボディ ムーブ	ピラ スト			社交 ダンス			卓球	卓球		エアロ	卓球																		
武道場	第1	ジャクバ剣道クラブ 神奈川エリア後期剣道大会				休館日					ズンバ	ライト シェイプ	チャリー ディング ス ク ール			らくゆる メソッド	手ぬぐい			柔道	リズム	フラ ダンス	アンチエイジング	ヨガ	ヨガ	なぎなた連盟 初心者教室	柔道													
	第2					休館日				教室															小中柔道	合気道														
和洋弓場	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	休館日				和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	教室 (和)	アーチェリー協会 講習会	小中学生 アーチェリー教室	和弓													
		10 (月)				11 (火)				12 (水)				13 (木)				14 (金)				15 (土)				16 (日)														
メイン	A	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会 2025年度秋期K2リーグ 町田大会				休館日				Nテニス	バド	バド		バド	バド	フットサルスクール		バスカドーラ 町田	Mテニス			教室	バド	ハンドボール 教室	フリーグ 前日準備		バスカドーラ町田 VS フウガドールすみだ ☆観戦にはチケットが必要です(15:00 K/O)		卓球連盟 第58回町田市 卓球個人選手権大会											
	B									Sバレー			※個人フットサル		バド	Mテニス																								
	C									バスケ	ジュニアダブルス 練習会				バド	Mテニス																								
サブ	A					休館日					教室			バレー			卓球	太極拳	エアロ	卓球			バレー	バド	教室		スポーツパーク スポパ杯													
	B																																							
小体育室			一般体操・リズム 運動連盟 研究会⑤				休館日				卓球	卓球		エアロ	ボディ ムーブ	ピラ スト			社交 ダンス			卓球	卓球		エアロ	卓球			F卓球 卓球		F卓球 卓球	社交 ダンス								
武道場	第1	ズンバ				休館日					ボディメイク				ズンバ	ライト シェイプ	チャリー ディング ス ク ール			らくゆる メソッド	手ぬぐい			柔道	リズム	フラ ダンス	アンチエイジング	ヨガ	ヨガ	剣道	ASV バスカドーラ町田									
	第2					休館日																																		
和洋弓場	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	休館日				和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	アーチェリー	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓						
		17 (月)				18 (火)				19 (水)				20 (木)				21 (金)				22 (土)				23 (日)														
メイン	A	休館日				休館日				Nテニス	バド	バド		バド	バド	フットサルスクール		卓球	Mテニス			バド		ハンドボール 教室	バド		高ヶ坂・成瀬地区町内会連合会 第33回高ヶ坂・成瀬地区町内会連合会 ソフトバレーボール大会		町田サッカー協会 バスカドーラ町田CUP supported by JCOM											
	B									Sバレー					バド	Mテニス																								
	C									バスケ					バド	Mテニス																								
サブ	A	休館日				休館日					教室			バレー			卓球	太極拳	エアロ	卓球			バレー	バド	教室		バド	テコンドー協会 第10回東京都 & 第21回町田市 テコンドー選手権大会		武術太極拳連盟 推手講習会		武術太極拳連盟 推手講習会								
	B																																							
小体育室			卓球		卓球		エアロ	ボディ ムーブ	ピラ スト			社交 ダンス			卓球			卓球	卓球		エアロ	卓球			卓球	武術太極拳連盟 推手講習会		社交 ダンス	武術太極拳連盟 推手講習会											
武道場	第1					休館日					ボディメイク				ズンバ	ライト シェイプ	チャリー ディング ス ク ール			らくゆる メソッド	手ぬぐい			柔道	リズム	フラ ダンス	アンチエイジング	ヨガ	ヨガ	剣道	ASV バスカドーラ町田									
	第2					休館日					身体いざいさ体操	キッズ/ジュニア HIP HOP		柔道																	小中柔道	合気道								
和洋弓場					休館日				アーチェリー	弓道連盟 師範特別教室		和弓	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓						
		24 (月)				25 (火)				26 (水)				27 (木)				28 (金)				29 (土)				30 (日)														
メイン	A	スポーツ振興課 社会福祉チャリティー 新日本プロレス				休館日				Nテニス	バド	バド		バド	バド	フットサルスクール		バスカドーラ 町田	Mテニス			バド		ハンドボール 教室	フリーグ 前日準備		バスカドーラ町田 VS 名古屋オーシャンズ ☆観戦にはチケットが必要です(14:30 K/O)		東京都ソフトバレーボール連盟 丸光カップソフトバレーボール大会											
	B									Sバレー			※個人フットサル		バド	Mテニス																								
	C									バスケ					バド	Mテニス																								
サブ	A	バレーボール連盟 親睦ソフトバレーボール大会				休館日					教室			バレー			卓球	太極拳	エアロ	卓球			バレー	バド			ママさんバレーボール連盟 第88回親睦冬大会													
	B																																							
小体育室			F卓球 卓球				休館日				卓球	卓球		エアロ	ボディ ムーブ	ピラ スト			社交 ダンス			卓球	卓球		エアロ	卓球			ASV バスカドーラ町田		F卓球 卓球		F卓球 卓球	社交 ダンス						
武道場	第1	スポーツ振興課 社会福祉チャリティー 新日本プロレス				休館日					ボディメイク				ズンバ	ライト シェイプ	チャリー ディング ス ク ール			らくゆる メソッド	手ぬぐい			柔道	リズム	フラ ダンス	アンチエイジング	ヨガ	ヨガ	剣道	ASV バスカドーラ町田									
	第2					休館日					身体いざいさ体操	キッズ/ジュニア HIP HOP		柔道																	小中柔道	合気道								
和洋弓場	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	休館日				和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓						