

2025年 12月 町田市立総合体育館 予定表

2025.11.1 現在

	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21						
	1 (月)					2 (火)			3 (水)			4 (木)			5 (金)			6 (土)			7 (日)										
メイン	A	休 館 日					Nテニス	バド		バド	バド	バド	フットサルスクール	卓 球	Sバレー	Mテニス			バド	ハンドボール	東京都小学生バドミントン連盟			東京都小学生バドミントン連盟							
	B						Sバレー				Mテニス				Nテニス	バスケ	バスケ			バド	東京都小学生バドミントン連盟			東京都小学生バドミントン連盟							
	C						バスケ				バド											東京都小学生バドミントン連盟			東京都小学生バドミントン連盟						
サブ	A																								ス ポ パ 杯			ダンススポーツ連盟			
	B								教室		バレ ー				卓 球	太極拳	エアロ	卓 球		バレ ー	バド				スポーツパーク			第41回チャリティ			
小体育室								卓 球		卓 球	エアロ	ボディムーブ	ピラ					社 交			卓 球		卓 球	エアロ	卓 球		F卓球		F卓球	F卓球	社 交
武道場	第1									ボディメイク								ダ ン ス			卓 球		卓 球				卓 球		卓 球	卓 球	ダ ン ス
	第2																										剣 道				剣 道
和洋弓場																															

8 (月)					9 (火)					10 (水)					11 (木)					12 (金)					13 (土)					14 (日)				
メイン	A	N ス ポ			N テニス	バ ド		バ ド	バ ド	フットサルスクール	卓 球	S バレー			バ ド	ハンドボール		新日本スポーツ連盟町田卓球協議会 2025 年度 冬期卓球大会		バ ド ミ ン ト ン 連 盟 第 58 回 市 民 団 体 戦														
	B				S バレー		※個人フットサル		M テニス			M テニス					バ ド																	
サブ	C			バスケ	バスケ			バド				N テニス	バスケ	バスケ																				
	B	パド						教室			パレー	まちだサポーターズ 第2回ボッチャ大会 まちサポカップ	卓 球	太極拳	エアロ	卓 球										パレー	バド					すこやか卓球センター 第19回すこやかラージボール ダブルス交流会		
小体育室			一般体操・リズム 運動連盟 研究会 @		卓 球		卓 球	エアロ	ボディ ムーフ	ピラ スト				卓 球		卓 球	エアロ	卓 球				F 卓球	社 交	F 卓球	武術太極拳連盟 都交流大会合同練習									
武道場	第1	ズンバ				ボディメイク				ズンバ	ライト シェイプ	チアリーディングスクール						剣道				なぎさな連盟 特別教室		ダンススポーツ連盟 JDSF 公認指導員研修会	剣道									
	第2		のびのび健康	ピラティス	ヨ ガ	身体いざき体操		キッズ/アーチ HIP HOP				ちくゆる メソッド	手ぬぐい		柔 道	リズム	フラ ダンス	アンチエイジング	ヨ ガ		ヨ ガ	合気道	合気道											
和洋弓場	和 弓	アーチェリー	和 弓	アーチェリー	和 弓	アーチェリー	和 弓	和 弓	和 弓	アーチェリー	アーチェリー	和 弓	和 弓	和 弓	アーチェリー	和 弓	和 弓	和 弓	弓道連盟 練成会	アーチェリー	和 弓	アーチェリー 留舎 小中学生 アーチェリー教室	和 弓	ア ー チ エ リ ー 協 会 チャリ ティ マ ッ チ	和 弓									

15 (月)				16 (火)				17 (水)				18 (木)				19 (金)				20 (土)				21 (日)			
メイン	A		休館日	Nテニス	バド		バド	バド	バド	フットサルスクール	卓球	Sバレー									卓球連盟 第2回町田市3ダブルス団体 卓球大会						
	B			Sバレー				バド	Mテニス				Mテニス									総合体育館 フィットネスまつり	バド				
C	バスケ						バド					Nテニス	バスケ	バスケ								F卓球		F卓球	社交 ダンス		
サブ	A												太極拳	エアロ	卓球		バレー										
	B							バレー																			
小体育室				卓球		卓球	エアロ	ボディ ムーフ	ピラ スト					卓球													
					ボディメイク					ズンバ	ライト シェイプ	チアリーディングスクール															
武道場	第1					キッズ/ア ニマル HIP HOP	柔道					ちくゆる メソッド	手ぬぐい														
第2				身体いきいき体操																							
和洋弓場				アーチェリー		弓道連盟 師範特別教室	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	アーチェリー												

[illegible]

		29 (月)					30 (火)					31 (水)				
メイン	A	休 館 日														
	B															
	C															
サブ	A	休 館 日														
	B															
小体育室		休 館 日														
武道場	第1	※年末年始休館日のご案内 【休館日】2025年12月29(月)～2026年1月3日(土)														
	第2															
和洋弓場		休 館 日														

912151821

912151821

912151821

…公開指導（時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください）
…通年教室。申込制のものと申込不要のものがございます。
「キッズ／ジュニアHIPHOP」未就学児～小学6年生対象（申込制）
「ハンドボール」小学1年～6年生対象（申込制）
「バスケットボール」小学1年～6年生対象（申込制）
「ボディメイク」「らくゆるメソッド」「ピラティス」「フラダンス」
18歳以上対象（申込不要、1回500円）

※ 隔週火曜日開催(19:15~20:45)『個人参加型フットサル』は申込制 1500円/回です。

◇「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◇ 空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。 ※予約には事前の登録が必要です。

◇ F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。



ジョギングコース中止のお知らせ

下記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に☆印の日は18時～21時ご利用になれます。

6日(土)	7日(日)	13日(土)	14日(日)
19日(金)	20日(土)	☆ 21日(日)	24日(水)
25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)