

- 第 3 期 -

2025 年度

定期教室のご案内

NEW 幼児・小学生向け教室	教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	にここ親子 体操教室	1 歳 6 カ月～ 3 歳 11 カ月の 自立歩行が出来る 未就学児とその保護者	さまざまな器具を 使用して楽しく 身体を動かします♪	水	10：00 ～ 11：00	1/7 ～ 3/18 (2/11 を除く) 12/1～	15 組	6,000 円 /10 回	第二武道場	タオル 飲み物
	親子ふれあい 体操教室	2 歳 6 か月～ 年長年代と その保護者	親子のスキンシップを はかりながら行う 体操教室です。	土	10：00 ～ 11：30	1/10 ～ 3/28 (1/17・31・2/21・ 3/7 を除く) 12/1～	25 組	5,000 円 /8 回	第一武道場 / サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
	ちびっこ 体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を 使用して楽しく 運動を行います♪	火	15：15 ～ 16：15	1/6 ～ 3/17 (2/10 を除く) 12/1～	40 人	5,000 円 / 10 回	サブアリーナ	
	わんぱく 体操教室	年中～年長の学年	たくさん「できた！」 をみつけます。	木		1/8 ～ 3/12 12/10～				
	小学生 球技教室	小学生	ドッジボールやキックベース、 ポートボールなど 個々のベースに合わせて 楽しく行います♪	火	16：30 ～ 18：00	1/6 ～ 3/17 (2/10 を除く) 12/1～	30 人			
	小学生 体操教室	運動が苦手な 小学生	鉄棒・マット・跳び箱 を使用して、楽しく 身体の使い方を覚えます♪	木		1/8 ～ 3/12 12/10～				

大人向け教室	教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
	NEW ニュースポーツ 教室 (ビックルボール練習会) ①初心者向け ②中級者向け ※詳細は別紙ビックルボール 練習会チラシをご確認ください	18 歳以上の方	体育実技指導員のもと 行う教室です。	金	① 9 : 00 ～ 10 : 15 ② 10 : 30 ～ 11 : 45	1/9 ～ 3/6 (1/30 を除く) 12/1～	各 20 人	各 4,800 円 /8 回	メインアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ