

- 第3期 -

2025年度 定期教室のご案内

NEW	教室名	対象	内容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物		
	にこにこ親子体操教室	1歳6か月～3歳11か月の自立歩行が出来る未就学児とその保護者	さまざまな器具を使用して楽しく身体を動かします♪親子のスキンシップをはかりながら行う体操教室です。	水	10:00～11:00	1/7～3/18 (2/11を除く) 12/1～	15組	6,000円/10回	第二武道場	タオル 飲み物		
幼稚・小学生向け教室	親子ふれあい体操教室	2歳6か月～年長年代とその保護者		土	10:00～11:30	1/10～3/28 (1/17・31・2/21・3/7を除く) 12/1～	25組	5,000円/8回	第一武道場/ サブアリーナ			
	ちびっこ体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を使用して楽しく運動を行います♪たくさんの「できた！」をみつけます。	火	15:15～16:15	1/6～3/17 (2/10を除く) 12/1～	40人	5,000円/10回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シユーズ		
	わんぱく体操教室	年中～年長の学年		木		1/8～3/12 12/10～						
	小学生球技教室	小学生	ドッジボールやキックベース、ポートボールなど個々のベースに合わせて楽ししく行います♪	火	16:30～18:00	1/6～3/17 (2/10を除く) 12/1～		30人				
	小学生体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳び箱を使用して、楽しく身体の使い方を覚えます♪	木		1/8～3/12 12/10～						

大人向け教室	教室名	対象	内容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
NEW	ニュースポーツ教室 (ピックルボール練習会)	18歳以上の方	体育実技指導員のもと行う教室です。	金	①9:00～10:15 ②10:30～11:45	1/9～3/6 (1/30を除く) 12/1～	各20人	各4,800円/8回	メインアリーナ	タオル 飲み物 室内シユーズ