



- 第 1 期 -

2026 年度

定期教室のご案内

幼児・小学生向け教室

教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
ここにこ親子 体操教室	1歳6か月～ 3歳11か月の 自立歩行ができる 幼児とその保護者	さまざまな器具を 使用して楽しく 身体を動かします♪	水	10:00 ～11:00	4/15 ～7/1 (4/29・5/6を除く) 3/1～	15組	8,000/10回	第二武道場	タオル 飲み物
親子ふれあい 体操教室	2歳6か月～ 年長年代と その保護者	親子のスキンシップを (はかりながら行う 体操教室です。	土	10:00 ～11:30	4/11 ～6/20 (6/6を除く) 3/1～	25組		第一武道場 /サブアリーナ	
ちびっこ 体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を 使用して楽しく 運動を行います♪	火	15:15 ～16:15	4/14 ～7/7 (5/5・6/9・16を除く) 3/1～	40人	7,000/10回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
わんぱく 体操教室	年中～年長の学年	たくさんの「できた!」 をみつけます。	木		4/16 ～6/25 (5/7を除く) 3/1～				
小学生初中級 バドミントン教室	小学生	フットワークを入れながら、 個々のペースに合わせて 楽しく行います♪ 元国体の指導員等で行います。	火	16:30 ～18:00	4/14 ～7/7 (5/5・6/9・16を除く) 3/1～	30人			
小学生 体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳び箱 を使用して、楽しく 身体の使い方を覚えます♪	木		4/16 ～6/25 (5/7を除く) 3/1～	24人			



大人向け教室

教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
初心者 アーチェリー教室	これからアーチェリーを 始めようとする 16歳以上の方		日	9:30 ～11:30 ※4/26・5/24は 12:30～14:30	4/5 ～5/31 (4/12を除く) 3/1～	20人	5,000/8回	和洋弓場	タオル 飲み物
初心者 和弓教室	これから和弓を 始めようとする 16歳以上の方		土	9:30 ～11:30	4/11 ～5/30 3/1～	20人	6,000/8回		
勤労者 バドミントン教室	18歳～65歳の方	体育実技指導員のもと 行う教室です。	土	18:30 ～20:30	4/18 ～7/4 (5/16・6/6を除く) 3/15～	48人	8,000/10回	サブアリーナ	
障がい者 卓球教室	18歳以上で体育館まで 通える障がいのある方		土	10:00 ～11:30	5/9 ～6/13 (5/30を除く) 4/1～	15人	3,000/5回	小体育室	タオル 飲み物 室内シューズ
初心者 健康太極拳教室	18歳以上の方		金	10:00 ～11:30	5/15 ～7/17 4/1～	30人	6,000/10回	第一武道場	
ニュースポーツ 教室 (ピックルボール練習会) ①初心者向け ②中級者向け			金	①9:10 ～10:20 ②10:30 ～11:40	5/1 ～7/10 (5/8・29・6/12を除く) 4/1～	各20人	7,000/8回	メインアリーナ	