

# 2026年 5月 町田市立総合体育館 予定表

## ジョギングコース 中止のお知らせ

下記の日は、大会などによりご利用いただけません。  
 ただし、日付の前に ☆印の日は18時～21時ご利用になれます。  
 // □印の日は 9時～12時ご利用になれます。  
 // ◇印の日は 9時～15時ご利用になれます。  
 // ○印の日は 9時～18時ご利用になれます。  
 // ◆印の日は12時～21時ご利用になれます。

☆ 2日(土)	3日(日)	◇ 4日(月)	5日(火)
6日(水)	◆ 8日(金)	○ 9日(土)	10日(日)
16日(土)	17日(日)	□ 22日(金)	23日(土)
☆ 24日(日)	◇ 26日(火)	27日(水)	29日(金)
30日(土)	31日(日)		

◇「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上当選された方が対象です。  
 ◇開放卓球では初心者用優先台を1台設けています。  
 ◇空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。 ※予約には事前の登録が必要です。  
 ※ 隔週火曜日開催(19:15～20:45)の『個人参加型フットサル』は申込制1500円/回です。

…公開指導(時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください)  
 …通年教室。詳細は裏表紙またはHPを参照。  
 「キッズ/ジュニアHIPHOP」未就学児～小学6年生対象(申込制)  
 「バスケットボール」小学1年～6年生対象(申込制)  
 「マルチスポーツ」年長～小学3年生対象(申込制)  
 「ハンドボール」小学3年～6年生対象(申込制)  
 「ピラティス」「ボディメイク」「らくゆるメソッド®&ヨガ」「フラダンス」18歳以上対象(申込不要。1回500円)

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21
メイン	A	教室	バド	マルチハンド												
	B				バド											
	C															
サブ	A	バド														
	B															
小体育室		卓球	エアロ	卓球												
武道場	第1															
	第2	リズム	フラダンス	アンチエイジング	ヨガ											
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓											

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21					
		4 (月)					5 (火)					6 (水)					7 (木)				
メイン	A	Sパレー																			
	B	N・Mテニス																			
	C																				
サブ	A	バド																			
	B																				
小体育室			卓球																		
武道場	第1																				
	第2																				
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー				

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21					
		11 (月)					12 (火)					13 (水)					14 (木)				
メイン	A	Sパレー																			
	B	N・Mテニス																			
	C																				
サブ	A	バド																			
	B																				
小体育室			卓球																		
武道場	第1	ズンバ																			
	第2																				
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー				

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21					
		18 (月)					19 (火)					20 (水)					21 (木)				
メイン	A	Sパレー																			
	B	N・Mテニス																			
	C																				
サブ	A	バド																			
	B																				
小体育室			卓球																		
武道場	第1																				
	第2																				
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー				

		9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21					
		25 (月)					26 (火)					27 (水)					28 (木)				
メイン	A	Sパレー																			
	B	N・Mテニス																			
	C																				
サブ	A	バド																			
	B																				
小体育室			卓球																		
武道場	第1	ズンバ																			
	第2																				
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー				