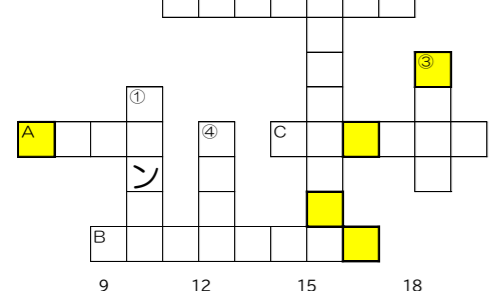


スポーツクロスワード★ ■を並べ替えると…?

2026年 8月 町田市立総合体育館 予定表



タテの問題

- ① 卓球で、相手の攻撃に対して強打で打ち返す技術の名称は〇〇〇〇ドライブ
- ② サッカーで、足の内側（土踏まず周辺）の広い面を使ってボールを蹴る技術は？
- ③ ロープの両端を持ち、頭上から足元へと回しながらジャンプして飛び越える運動は？
- ④ バレーボールで、味方のセッターへボールを返球する重要な守備は？

ヨコの問題

- A ピッチャーが投げたボールをバットで打ち、得点を競うスポーツは？
- B ラグビーニュージーランド代表の愛称は？
- C ラケットを使って羽のついた「シャトル」を打ち合うスポーツは？
- D バスケットボールで、成功すると一気に3点取得できるのは？

◇ 空白部分は団体専用利用枠です。
『まちだ施設案内予約システム』にてご予約の上ご利用ください。
※予約には事前の登録が必要です。

◇ 「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。
◇ 開放卓球では初心者用優先台を1台設けています。

		1 (土)			2 (日)		
メイン	A	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会			バスケットボール協会 第18回高校生交流大会		
	B	第9回町田オープンダブルス卓球大会					
サブ	A	卓球			バド		
	B	卓球					
小体育室		卓球		卓球	卓球	卓球	社交ダンス
武道場	第1	なぎなた連盟特別教室			合気道 柔道		
	第2	ヨガ					
和洋弓場		アーチェリー	和弓	アーチェリー 小中学生 アーチェリー-教室	和弓	和弓	アーチェリー

		3 (月)			4 (火)			5 (水)			6 (木)			7 (金)			8 (土)			9 (日)		
メイン	A	休館日			Nテニス	Pボール	バド	バド	バド	フットサルスクール	バスケットボール協会 町市内高校生大会			バレーボール連盟 武相大会【高校男子の部】			バレーボール連盟 武相大会【高校男子の部】			バレーボール連盟 武相大会【高校女子の部】		
	B				Sバレー		バド	Mテニス														
サブ	A	休館日						バレー		卓球	太極拳	エアロ	卓球	バレー								
	B																					
小体育室		休館日			卓球	卓球	エアロ	ボディムーブ	ピラティスト	教室	社交ダンス	卓球	卓球	エアロ	卓球		卓球	社交ダンス	卓球	卓球		
武道場	第1	休館日			ボディアメイク	教室			ズンバ	チェアピラティス	チアリーディングスクール				剣道							
	第2	休館日			身体いさい体操		キッズ/ジュニアHIP HOP	柔道					ピラティス	らくゆる	やさしいヨガ	タオル	柔道	リズム	フラダンス	アンチエイジング	ヨガ	
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓

		10 (月)			11 (火)			12 (水)			13 (木)			14 (金)			15 (土)			16 (日)		
メイン	A	バレーボール連盟 武相大会【高校女子の部】			東京私立中学高等学校協会 東京都私立中学校男女バレーボール大会			バド	バド	フットサルスクール	卓球	Sバレー		東京私立中学高等学校協会 東京都私立高等学校男女バレーボール大会			バド			バドミントン連盟 令和8年度ジュニアスポーツエール事業 町田市ジュニアシングルス大会		
	B							Mテニス														
サブ	A	休館日			卓球連盟 第8回町田市シニアダブルス卓球大会			バレー		卓球	太極拳	エアロ	卓球	バレー	バド							
	B																					
小体育室		休館日			卓球	卓球	エアロ	ボディムーブ	ピラティスト	教室	社交ダンス	卓球	卓球	エアロ	卓球		卓球	卓球	卓球	卓球		
武道場	第1	休館日			ズンバ					ズンバ	チェアピラティス				剣道							
	第2	休館日			のびのび健康	ピラティス	ヨガ						ピラティス	らくゆる	やさしいヨガ	タオル	柔道	リズム	フラダンス	アンチエイジング	ヨガ	
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓

		17 (月)			18 (火)			19 (水)			20 (木)			21 (金)			22 (土)			23 (日)		
メイン	A	休館日			近隣中学生バレーボール大会 実行委員会 町田市中学生審判講習会			バド	バド	フットサルスクール	卓球	Sバレー		バド	マルチハンド	バスカド	バスカド	バスカド	バスカド	バスカド		
	B							Mテニス														
サブ	A	休館日			バドミントン連盟 東京都ジュニア育成地域 推進事業ジュニア強化講習会			バレー		卓球	太極拳	エアロ	卓球	バレー	バド							
	B																					
小体育室		休館日			卓球	卓球	エアロ	ボディムーブ	ピラティスト	教室	社交ダンス	卓球	卓球	エアロ	卓球		卓球	卓球	卓球			
武道場	第1	休館日			ボディアメイク					ズンバ	チェアピラティス	チアリーディングスクール			剣道連盟 町定期稽古会							
	第2	休館日			身体いさい体操		キッズ/ジュニアHIP HOP	柔道					ピラティス	らくゆる	やさしいヨガ	タオル	柔道	リズム	フラダンス	アンチエイジング	ヨガ	
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓

		24 (月)			25 (火)			26 (水)			27 (木)			28 (金)			29 (土)			30 (日)		
メイン	A	Sバレー			近隣中学生バレーボール大会 実行委員会 町田市近隣中学生シード権大会			バド	バド	フットサルスクール	卓球	Sバレー		バド	マルチハンド	バド	バド	バド	バド			
	B	N・Mテニス						Mテニス														
サブ	A	バド			バドミントン連盟 東京都ジュニア育成地域 推進事業ジュニア強化講習会			バレー		卓球	太極拳	エアロ	卓球	バレー	バド							
	B																					
小体育室		卓球			卓球	卓球	エアロ	ボディムーブ	ピラティスト	教室	社交ダンス	卓球	卓球	エアロ	卓球		卓球	卓球				
武道場	第1	休館日			ズンバ					ズンバ	チェアピラティス	チアリーディングスクール			剣道							
	第2	休館日			のびのび健康	ピラティス	ヨガ						ピラティス	らくゆる	やさしいヨガ	タオル	柔道	リズム	フラダンス	アンチエイジング	ヨガ	
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓

		31 (月)		
メイン	A	Sバレー		
	B	N・Mテニス		
サブ	A	バド		
	B			
小体育室		卓球		
武道場	第1	ズンバ		
	第2	のびのび健康	ピラティス	ヨガ
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓

■…公開指導（時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください）
■…通年教室。申込制のものとは申込不要のものがございます。
 「キッズ/ジュニアHIPHOP」未就学児～小学6年生対象(申込制)
 「バスケットボール」小学1年～6年生対象(申込制)
 「マルチスポーツ」年長～小学3年生対象(申込制)
 「ハンドボール」小学3年～6年生対象(申込制)
 「ピラティス」「ボディアメイク」「らくゆる×リソッド®&ヨガ」「フラダンス」18歳以上対象(申込不要。1回500円)
 ※ 隔週火曜日開催(19:15～20:45)の『個人参加型フットサル』は申込制1500円/回です

ジョギングコース中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。

ただし、日付の前に
 ☆印の日は18時～21時ご利用になれます。
 ○印の日は9時～18時ご利用になれます。

1日(土)	☆ 2日(日)	☆ 6日(木)	7日(金)	8日(土)
9日(日)	10日(月)	11日(火)	14日(金)	16日(日)
☆ 18日(火)	○ 21日(金)	22日(土)	23日(日)	☆ 25日(火)
29日(土)	30日(日)			