

- 第 2 期 -

2026 年度

定期教室のご案内

幼児・小学生向け教室

教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
にこにご親子 体操教室	1歳6か月～ 3歳11か月の 自立歩行ができる 幼児とその保護者	さまざまな器具を 使用して楽しく 身体を動かします♪	水	10:00 ～ 11:00	9/16 ～ 11/25 (9/23を除く) 8/1～	15組	8,000/10回	第二武道場	タオル 飲み物
親子ふれあい 体操教室	2歳6か月～ 年長年代と その保護者	親子のスキンシップを はかりながら行う 体操教室です。	土	10:00 ～ 11:30	9/19 ～ 12/5 (10/17・11/28を除く) 8/1～	25組		第一武道場 /サブアリーナ	
ちびっこ 体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を 使用して楽しく 運動を行います♪	火	15:15 ～ 16:15	9/29 ～ 12/8 (11/3を除く) 9/1～	40人	7,000/10回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
わんぱく 体操教室	年中～年長の学年	たくさん「できた!」 をみつけます。	木		10/1 ～ 12/3 9/1～				
小学生 球技教室	球技が苦手な小学生	1・2回目 インドアミニサッカー 3・4回目 T-ボール 5・6回目 卓球 7・8回目 バドミントン 9・10回目 ボートボール & バスケットボール	火	16:30 ～ 18:00	9/29 ～ 12/8 (11/3を除く) 9/1～	30人			
小学生 体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳箱 を使用して、楽しく 身体の使い方を覚えます♪	木		10/1 ～ 12/3 9/1～	24人			



大人向け教室

教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
初心者 アーチェリー教室	これからアーチェリーを 始めようとする 16歳以上の方		土	9:30 ～ 11:30	9/5 ～ 10/24 8/1～	20人	5,000/8回	和洋弓場	タオル 飲み物
初心者 和弓教室	これから和弓を 始めようとする 16歳以上の方		日 ※11/7のみ 土曜日開催	9:30 ～ 11:30 ※9/27・10/25のみ 12:30～14:30	9/20 ～ 11/15 (10/18を除く) 8/15～	20人	6,000/8回		
初級者 卓球教室	18歳以上の方	体育実技指導員のもと 行う教室です。	金	15:30 ～ 17:30	9/11 ～ 11/27 (10/2・23を除く) 8/1～	30人	8,000/10回	メインアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
ニュースポーツ 教室 (ビックルボール練習会) ①初心者クラス ②経験者クラス			金	①9:10 ～ 10:20 ②10:30 ～ 11:40	9/11 ～ 11/27 (9/25・10/16 10/23・10/30を除く) 8/1～	各20人	7,000/8回	メインアリーナ	

