

2026年10月 町田市立総合体育館 予定表

ジョギングコース中止のお知らせ

右記の日は、大会などにより
ご利用いただけません。
ただし、日付の前に右下の印がある
場合は各時間ご利用になれます。

◎ 1日(木)
4日(日)
10日(土)
11日(日)
21日(水)
22日(木)
25日(日)
◇ 2日(金)
8日(木)
12日(月)
23日(金)
30日(金)
● 3日(土)
9日(金)
18日(日)
24日(土)
31日(土)

…通年教室。申込制のものと申込不要のものがございます。
「キッズ／ジュニアHIPHOP」未就学児～小学6年生対象(申込制)
「バスケットボール」小学1年～6年生対象(申込制)、「マルチスポーツ」年長～
小学3年生対象(申込制)、「ハンドボール」小学3年～6年生対象(申込制)
「ピラティス」「ボディメイク」「らくゆるメソッド®&ヨガ」「フラダンス」
18歳以上対象(申込不要。1回500円)

◎印 9時～12時及び
18時～21時 利用可
◇印 9時～15時 利用可
○印 9時～18時 利用可
◆印 12時～21時 利用可
●印 15時～21時 利用可
☆印 18時～21時 利用可

…公開指導(時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください)

			5 (月)				6 (火)				7 (水)				8 (木)				9 (金)				10 (土)				11 (日)																			
メイン	A	休 館 日	Nテニス		Pボール		バド		バド		バド		フットサルスクール		バスカドーラ町田		Pボール				教室		バド		マルチハンド		バスカドーラ町田 VS バルドラール浦安		バド ミ ン ト ン 連 盟																	
	B		Sバレー						バド		Mテニス						N・Mテニス								フリーグ		☆観戦にはチケットが必要です(15:00 K/O)		第 69 回 市 民 ス ポ ー ツ 大 会																	
	C		バスケ														Sバレー		バスケ		バスケ				教室																					
サブ	A						教室		バレー				卓 球		太極拳		卓 球		教室		バレー		バド				教室		バド		ダンススポーツ連盟															
	B																						バド								第 69 回 町 田 市 民 ス ポ ー ツ 大 会															
小体育室			卓 球		卓 球		エアロ		ボディ		ピラ		社交				卓 球		卓 球		卓 球		エアロ		卓 球				卓 球		第 28 回 町 田 市 民 ダンススポーツ大会															
			ボディ		教室																								ASV ペ ス カ ド ー ラ 町 田		武 術 太 極 拳 連 盟															
武道場	第1				キッズ/ジュニア						ズンバ		チェアピ		チアリー																		都市体協の主催する													
	第2		身体いきいき体操		HIP HOP		柔 道		教室								ピラ		らく		やさしい				柔 道		リズム		フラ		アンチエイジング		ヨ ガ		シニアスポーツ振興事業											
和洋弓場			和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		和 弓		アーチェリー		アーチェリー		和 弓		和 弓		アーチェリー		和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		和 弓		多摩百人一首かるた大会実行委員会													
																																	第 33 回 全 国 競 技 か ら た 多 摩 大 会		初 心 者 の 部 町 田 市 大 会											
			12 (月)				13 (火)				14 (水)				15 (木)				16 (金)				17 (土)				18 (日)																			
メイン	A	卓 球 連 盟 第69回町田市市民スポーツ大会 卓 球 競 技		Nテニス		Pボール		バド		バド		フットサルスクール		卓 球		Pボール						バド		マルチハンド						空 手 道 連 盟																
	B			Sバレー		シニアトリプルス		※個人フットサル		バド		Mテニス				卓 球		N・Mテニス						バド						町 田 市 空 手 道 選 手 権 大 会																
	C			バスケ		講習会				バド								Sバレー		バスケ		バスケ																								
サブ	A					教室		バレー				卓 球		太極拳		卓 球		教室		バレー		バド						藤の台卓球クラブ		東京 都 ソフトバレーボール連盟																
	B																											F-PLUS 交 流 卓 球 大 会		関 東 大 会 予 選 会																
小体育室				卓 球		卓 球		エアロ		ボディ		ピラ		社交				卓 球				卓 球		エアロ		卓 球		卓 球		卓 球		卓 球		ボクシング												
						ボディ																								連 盟		社 交														
武道場	第1					ボディ		教室				ズンバ		チェアピ		チアリー						剣道連盟						剣 道		なぎなた連盟				空手道連盟ジュニア		柔 道 連 盟										
	第2					身体いきいき体操		HIP HOP		教室								ピラ		らく		やさしい		タオル		柔 道		リズム		フラ		アンチエイジング		ヨ ガ		合気道		第 69 回 町 田 市 民								
和洋弓場				弓 道 連 盟		アーチェリー		和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		アーチェリー		アーチェリー		和 弓		和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		教室 (ア)		和 弓		アーチェリー		ス ポ ー ツ 大 会 柔 道 大 会										
			市民スポーツ大会弓道大会																										教室 (ア)		和 弓		アーチェリー協会		小中学生		弓 道 連 盟									
			19 (月)				20 (火)				21 (水)				22 (木)				23 (金)				24 (土)				25 (日)																			
メイン	A	休 館 日		Nテニス		Pボール		バド		バスケットボール協会		B.ONE 公式戦 (19:05 試合開始)		B.ONE 公式戦 (19:05 試合開始)		B.ONE 公式戦 (19:05 試合開始)						バレーボール連盟						一般体操・リズム運動連盟																		
	B			Sバレー		シニアトリプルス				バレー		楊名時八段錦・太極拳武相支		ハ王子ビートレインズ VS		ハ王子ビートレインズ VS						第 69 回 市 民 ス ポ ー ツ 大 会						2026 ま ち だ 体 操 祭																		
	C			バスケ		講習会				卓 球		部健康太極拳特別講習会		東京ユナイテッドバスケットボールクラブ		東京ユナイテッドバスケットボールクラブ																														
サブ	A					教室		バレー		卓 球		太極拳		卓 球		教室		バレー		バド																										
	B																																													
小体育室				卓 球		卓 球		エアロ		ボディ		ピラ		社交				卓 球		卓 球		卓 球		エアロ		卓 球		卓 球		卓 球		卓 球		社交												
						ボディ																								ダンス		ダンス														
武道場	第1					ボディ		教室				ズンバ		チェアピ		チアリー						剣道連盟						剣 道		教室				教室		剣 道										
	第2					身体いきいき体操		キッズ/ジュニア		柔 道		教室						ピラ		らく		やさしい		タオル		柔 道		リズム		フラ		アンチエイジング		ヨ ガ		合気道										
和洋弓場				アーチェリー		弓 道 連 盟		和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		アーチェリー		和 弓		アーチェリー		和 弓		教室 (ア)		弓 道 連 盟		アーチェリー		和 弓										
			師範特別教室																										教室 (和)		弓 道 連 盟		講習会		練習会											
			26 (月)				27 (火)				28 (水)				29 (木)				30 (金)				31 (土)				9 12 15 18 21																			
メイン	A	Sバレー		Nテニス		Pボール		バド		バド		フットサルスクール		バスカドーラ町田		Pボール						バド		マルチハンド		バスカドーラ町田 VS フウガドールすみだ		◇「教室」はスポーツ教室です。事前申込																		
	B	N・Mテニス		Sバレー		シニアトリプルス		※個人フットサル		バド		Mテニス				N・Mテニス								フリーグ		☆観戦にはチケットが必要です(15:00 K/O)		の上、当選された方が対象です。																		
	C	バスケ		バスケ		講習会				バド						Sバレー		バスケ		バスケ																										
サブ	A	バド				教室		バレー				卓 球		太極拳		卓 球		教室		バレー		バド				教室		ス ポ ー ツ パ ー ク		◇空白部分は団体専用利用枠です。																
	B																									ス ポ バ 杯		『まちだ施設案内予約システム』にて																		
小体育室			卓 球		卓 球		エアロ		ボディ		ピラ		社交				卓 球		卓 球		卓 球		エアロ		卓 球				ASV ペ ス カ ド ー ラ 町 田		ご予約のうえご利用ください。															
					ボディ																										予約には事前の登録が必要です。															
武道場	第1	ズンバ				ボディ		教室		ズンバ		チェアピ		チアリー												剣 道						※隔週火曜日開催(19:15～20:45)の														
	第2			のびのび健康		ピラティス		ヨ ガ		身体いきいき体操		HIP HOP		教室		ピラ		らく		やさしい		タオル		柔 道		リズム		アンチエイジング		ヨ ガ		『個人参加型フットサル』は														
和洋弓場			和 弓		アーチェリー		和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		アーチェリー		和 弓		和 弓		申込制1500円/回です。													
																																	◇ 開放卓球では初心者用優先台を													
			9 12 15 18 21				9 12 15 18 21				9 12 15 18 21				9 12 15 18 21				9 12 15 18 21				9 12 15 18 21				9 12 15 18 21				9 12 15 18 21				◇ 1台設けています。											
			2026.9.1 現在																																											