2026年 12月　町田市立総合体育館　予定表

2026.11.1　現在

◇「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上、当選された方が対象です。
◇ 開放卓球では初心者用優先台を1台設けています。
◇ 開放バスケは曜日によりコート利用内容が異なります。
◇ 空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。
予約には事前の登録が必要です。

※ 隔週火曜日開催(19:15~20:45)の『個人参加型フットサル』は申込制1500円/回です。

		1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）	6（日）
メイン	A	全日本大学バレーボール連盟 ミキプルーンスーパーカレッジバレー 全日本バレーボール大学選手権大会	全日本大学バレーボール連盟 ミキプルーンスーパーカレッジバレー 全日本バレーボール大学選手権大会	全日本大学バレーボール連盟 ミキプルーンスーパーカレッジバレー 全日本バレーボール大学選手権大会	全日本大学バレーボール連盟 ミキプルーンスーパーカレッジバレー 全日本バレーボール大学選手権大会	東京都小学生バドミントン連盟 第50回東京都小学生シングルス大会	東京都小学生バドミントン連盟 第50回東京都小学生シングルス大会
メイン	B						
メイン	C						
サブ	A	教室	バレー / バドミントン連盟 レディース部 技術研修会 / 卓球	太極拳 / エアロ / 卓球	教室 / バレー	バド	教室 / ダンススポーツ連盟 チャリティダンスの集い	中体連卓球部 町田市中学校卓球新人大会
サブ	B							
小体育室		卓球 / 卓球 / エアロ / ボディムーブ / ピラスト / 教室 / 社交ダンス			卓球 / エアロ / 卓球	卓球 / 卓球	卓球 / 卓球 / 社交ダンス
武道場	第1	ボディメイク	ズンバ / チェアピラティス / チアリーディングスクール		教室 / 剣道	なぎなた連盟 特別教室	ダンススポーツ連盟 ベーシック講習会 / 剣道
武道場	第2	身体いきいき体操 / キッズ/ジュニア HIP HOP / 柔道		ピラティス / らくゆる / やさしいヨガ / タオル / 柔道	リズム / フラダンス / アンチエイジング / ヨガ	ヨガ / 小中楽遊 / 合気道 / 柔道	合気道
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 和弓 / アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室 / 和弓	弓道連盟 第三地区支部団体戦 / アーチェリー

		7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	12（土）	13（日）
メイン	A	休館日	Nテニス / Pボール / バド / Sバレー / バスケ / ※個人フットサル	バド / バド / フットサルスクール / Mテニス / バド	卓球 / Sバレー / N·Mテニス / Pボール / バスケ / バスケ	総体杯エンジョイピックルボール大会 / バド / マルチ / ハンド / MSG モルック大会	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会 町田オープン冬期団体卓球大会	バドミントン連盟 第59回市民団体戦
メイン	B							
メイン	C							
サブ	A		教室 / バレー / 卓球	太極拳 / エアロ / 卓球 / バレー	バド			すこやか卓球センター 第23回すこやかラージボールダブルス交流会
サブ	B							
小体育室			卓球 / 卓球 / エアロ / ボディムーブ / ピラスト / 教室 / 社交ダンス	卓球 / 卓球	卓球 / エアロ / 卓球	卓球 / 社交ダンス	卓球 / 武術太極拳連盟 交流大会合同練習
武道場	第1		ボディメイク / ズンバ / チェアピラティス / チアリーディングスクール		教室 / 剣道	なぎなた連盟 特別教室		剣道
武道場	第2		身体いきいき体操 / キッズ/ジュニア HIP HOP / 柔道	ピラティス / らくゆる / やさしいヨガ / タオル / 柔道	リズム / フラダンス / アンチエイジング / ヨガ	ヨガ / 小中楽遊 / 合気道 / 柔道	東日本学生レスリング連盟 東日本学生プラトンチャンピオンシップ	合気道
和洋弓場			和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	弓道連盟 練成会 / アーチェリー協会 講習会 / アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室 / 和弓	アーチェリー協会チャリティマッチ / 和弓

		14（月）	15（火）	16（水）	17（木）	18（金）	19（土）	20（日）
メイン	A	Sバレー	Nテニス / Pボール / バド	バド / バド / フットサルスクール	Sバレー	バド / マルチ / ハンド / Fリーグ前日準備	ペスカドーラ町田 VS 湘南ベルマーレ ☆観戦にはチケットが必要です(K/O 15:00)	町田サッカー協会 MFAフットサル交流会 / ペスカドーラ町田 東京都フットサルリーグ
メイン	B	N·Mテニス	Sバレー	Mテニス	N·Mテニス			
メイン	C	バスケ	バスケ	バド	Pボール / バスケ / バスケ			
サブ	A	バド		バレー / 教室 / 卓球	太極拳 / エアロ / 卓球 / 教室 / バレー	飛鳥病院デイケアスポーツ大会 / 教室	総合体育館 フィットネスまつり / バド	卓球連盟 第3回町田市3ダブルス団体卓球大会
サブ	B				卓球			
小体育室		一般体操·リズム運動連盟研究会	卓球 / 卓球 / エアロ / ボディムーブ / ピラスト / 教室 / 社交ダンス		卓球 / エアロ / 卓球	卓球 / 卓球 / 社交ダンス	ASV ペスカドーラ町田	卓球 / 卓球 / 社交ダンス
武道場	第1	ズンバ	ボディメイク / ズンバ / チェアピラティス / チアリーディングスクール		剣道連盟 町剣定期稽古会 / 教室 / 剣道			東洋館藤の台空友会合同練習会 / 剣道
武道場	第2	のびのび健康 / ピラティス / ヨガ	身体いきいき体操 / キッズ/ジュニア HIP HOP / 柔道	ピラティス / らくゆる / やさしいヨガ / タオル / 柔道	リズム / フラダンス / アンチエイジング / ヨガ			秀心館合氣道合同稽古 / 合気道
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー	アーチェリー / 弓道連盟師範特別教室 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 弓道連盟納射会兼第5回例会 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室 / 和弓

		21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）	27（日）
メイン	A	休館日	Nテニス / Pボール / バド / Sバレー / バスケ / ※個人フットサル	バド / バド / フットサルスクール / Mテニス / バド	卓球 / Sバレー / N·Mテニス / Pボール / バスケ / バスケ	新体操連盟 前日準備	新体操連盟 第16回フレンズカップ	新体操連盟 第16回フレンズカップ
メイン	B							
メイン	C							
サブ	A		町田福祉保育専門学校スポーツ大会	卓球	太極拳 / エアロ / 卓球 / バレー	バド		
サブ	B							
小体育室			卓球 / 卓球 / エアロ / ボディムーブ / ピラスト / 社交ダンス		卓球 / 卓球	卓球 / エアロ / 卓球		
武道場	第1		ボディメイク / ズンバ / チェアピラティス / チアリーディングスクール			教室 / 剣道		剣道
武道場	第2		身体いきいき体操 / キッズ/ジュニア HIP HOP	ピラティス / らくゆる / やさしいヨガ / タオル / 柔道		リズム / アンチエイジング / ヨガ	ヨガ / 小中楽遊 / 合気道 / 柔道	合気道
和洋弓場			和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 和弓 / アーチェリー	アーチェリー協会 講習会 / 和弓 / アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室 / 和弓

		28（月）	29（火）	30（水）	31（木）
メイン	A	新体操連盟 第16回フレンズカップ	休館日	休館日	休館日
メイン	B				
メイン	C				
サブ	A				
サブ	B				
小体育室					
武道場	第1	ズンバ			
武道場	第2	のびのび健康 / ピラティス			
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー			

≪年末年始休館日のご案内≫
【休館日】2026年12月29(火) ~ 2027年1月4日(月)

…公開指導(時間等詳細は裏表紙またはHPをご参照ください)

…通年教室。申込制のものと申込不要のものがございます。
「キッズ／ジュニアHIPHOP」未就学児~小学6年生対象(申込制)
「バスケットボール」小学1年~6年生対象(申込制)
「マルチスポーツ」年長~小学3年生対象(申込制)
「ハンドボール」小学3年~6年生対象(申込制)
「ピラティス」「ボディメイク」「らくゆるメソッド®&ヨガ」「フラダンス」
18歳以上対象(申込不要。1回500円)

ジョギングコース中止のお知らせ

下記の日は大会などによりご利用いただけません
ただし日付の前に以下の記号 がある場合は
各時間ご利用いただけます

◎ 12~15時　利用可、◆ 12~21時　利用可
○ 9~18時　利用可、□ 9~12時　利用可

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
◎ 11日(金)	12日(土)	13日(日)	◆ 17日(木)	○ 18日(金)	19日(土)
20日(日)	□ 25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	